

# The Season To Be Tolly

A LIFESTYLE MAGAZINE  
THAT WANTS TO BE IN  
YOUR HANDS RATHER THAN  
IN YOUR TRASH CAN

TALK TALK TALK WITH  
Aey Little Baker

ITCHY FEET  
Vitra Campus

LIVING IN  
Brix Dessert Bar

"WHOEVER IS HAPPY WILL MAKE  
OTHERS HAPPY."

ANNE FRANK,  
THE DIARY OF A YOUNG GIRL

# THE SECRET of TRUE SIGNATURE COFFEE

ไขความลับส่วนผสม ที่ขาดกันไม่ได้ของ True Signature Coffee ...

- ☞ กาแฟอาราบิก้า 100% เบลนด์สูตรเฉพาะ
- ☞ ไซรัปสูตรพิเศษ

NEW

NEW



TRUE SIGNATURE ICED COFFEE



TRUE SIGNATURE TWIST COFFEE



TRUE SIGNATURE HOT COFFEE



ติดตามสิทธิพิเศษอื่นๆ ที่แอปพลิเคชัน

ดาวน์โหลดได้แล้ววันนี้



## สิทธิพิเศษ สำหรับลูกบ้าน อารีયાคันทรีพิเศษ



ให้ชีวิตได้รัลึกลับ พักผ่อนไปกับไลฟ์สไตล์ที่เป็นคุณ



### Yoga & Me

- ซื้อ 1 คอร์ส ฟรี 1 คอร์ส สำหรับคอร์สฝึกโยคะ 1 เดือน ในราคาเพียง **4,900** บาท

หมายเหตุ

- โปรดแสดงบัตร Areeya & You ก่อนการใช้สิทธิ์ หรือ จั๋วความ USSD
- ขอสงวนสิทธิ์เฉพาะลูกค้าใหม่เท่านั้น
- สาขาที่ร่วมรายการ
- Yoga&Me @The Walk เทนคร-นวนินทร์ โทร. 02 001 9577-9
- Yoga&Me @The Walk ราชพฤกษ์ โทร. 02 489 8978-9
- Yoga&Me @La Villa อารีย์ โทร. 02 619 0051-2
- Yoga&Me @บอง มาร์เช่ (เร็วๆ นี้)
- www.yogaandme.net, www.facebook.com/yogaandme

รับสิทธิพิเศษ

กด \*470\*55\*013 ตามด้วยรหัสบัตร Areeya&You 5 หลัก#

### FRIEND GETS FRIEND!

เพียงแนะนำเพื่อน  
ซื้อโครงการบ้านเดี่ยว ทาวน์โฮม  
หรือคอนโดอิตาลี ทุกโครงการ  
รับโปรแกรมทัวร์หรือผลตอบแทน  
มูลค่าสูงสุด 100,000 บาท\*

ระยะเวลาโปรโมชั่น 1 ต.ค. - 31 ธ.ค. 59

\* เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิก / เปลี่ยนแปลงรายการส่งเสริมการขาย โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

# CONTENTS

**P.6**  
TAKE A SEAT

**P.8**  
LIVING IN

**P.12**  
TALK TALK  
TALK

**P.14**  
WHO WHAT  
WEAR

**P.16**  
DESIGN  
WONDERS

**P.18**  
ITCHY FEET

**P.22**  
THE WAY HOME

**P.24**  
ON SOFA

**P.25**  
APPTRACTION

**P.26**  
UNKNOWN WOW

**P.28**  
P.S. YUMMY

**P.30**  
SIMPLE  
FAST  
EASY

**P.32**  
GO TOUCH UP

**P.34**  
HEALTH ME

**P.36**  
S.P.E.C.I.A.L

**P.40**  
ME & YOU

**P.44**  
AREEYA & YOU  
PRIVILEGES

**P.48**  
ENGLISH  
ACTUALLY

**P.50**  
GOOD VIEW  
STORY

**P.54**  
ON THE MOVE

**P.56**  
HOPE



ถ้าคุณคือศูนย์กลางของจักรวาล และอยากให้ความสุข  
อยู่รายล้อม ไม่ว่าจะมีความสุขในการครอบครอง  
สิ่งมีค่าหนึ่งเดียว ความสุขที่ได้อยู่ท่ามกลางชีวิตศิวิไลซ์  
หรือความสุขของชีวิตที่น่าภูมิใจ สุขุมวิท...คือคำตอบ  
ที่คุณแสวงหา ที่นี่... THE AVA RESIDENCE

บ้านเดี่ยวพร้อมไลฟ์สไตล์แบบเอ็กซ์คลูซีฟ

เริ่ม 30-60 ล้านบาท\* | โถง.1797 กบ 45



โครงการ เดอะ อดีเดนซ์ สุขุมวิท 77 เจ้าของโครงการและผู้ถือกรรมสิทธิ์ในที่ดิน บริษัท อารีญา พรอพเพอร์ตี้ จำกัด (มหาชน) ตั้งอยู่เลขที่ 999 ถนนประดิษฐ์บุญธรรม แขวงสะพานสอง เขตวังทองหลาง กทม. 10310 ทุนจดทะเบียน 1,200 ล้านบาทชำระแล้ว 980 ล้านบาท กรรมการผู้จัดการ คุณวิศิษฐ์ เลาหพันธ์ิชย์ ที่ตั้งโครงการ ถนนอ่อนนุช แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กทม. โฉนดที่ดินเลขที่ 1226 (บางส่วน) กทม. พื้นที่โครงการประมาณ 31-1-37.5 ไร่ บริษัทอยู่ระหว่างยื่นใบอนุญาตจัดสรรที่ดินเลขที่ 148/2547 และใบอนุญาตให้ทำเปลี่ยนแปลงผังโครงการจัดสรรที่ดินครั้งที่ 1 เลขที่ 112/2549 ตามมติคณะกรรมการจัดสรรที่ดินกรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 20 ก.พ. 2558 เริ่มก่อสร้าง มี.ย. 2558 เฟส 1 คาดว่าจะแล้วเสร็จประมาณ ส.ค. 2558, เฟส 2 คาดว่าจะแล้วเสร็จประมาณ เม.ย. 2559, เฟส 3 คาดว่าจะแล้วเสร็จประมาณ ก.พ. 2560, เฟส 4 คาดว่าจะแล้วเสร็จประมาณ มี.ค. 2561, และเฟส 5 คาดว่าจะแล้วเสร็จประมาณ ก.ค. 2562 ที่ดินและอาคารไม่มีการบุกรุกพื้นที่ตามบันทึกการยื่น พร้อมโอนกรรมสิทธิ์ภายใน 30 วันนับแต่ผู้ซื้อชำระเงินครบถ้วนตามข้อกำหนดในสัญญา รายละเอียดตามโฆษณาเริ่มใช้ตั้งแต่ มี.ม. 58 ข้อความโฆษณาที่มีอยู่ก่อนหากขัดกับโฆษณาที่มีใช้โฆษณานี้เป็นหลัก ข้อมูลและภาพโฆษณาอาจมีการเปลี่ยนแปลง โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า \*ภาพที่ใช้เป็นภาพจำลองสำหรับเพื่อการโฆษณาเท่านั้น

# TAKE A SEAT

ในช่วงสิ้นปีคือช่วงที่ทุกคนตั้งหน้าตั้งตารอคอย  
 คือช่วงเวลาที่จะเริ่มต้นอะไรใหม่ๆ  
 เรื่องราวดีๆ เก็บเป็นความทรงจำไว้ เรื่องราวร้ายๆ ก็ปล่อยให้จบไปกับอีก 1 ปี  
 คือช่วงเวลาแห่งการเฉลิมฉลอง  
 คือช่วงเวลาแห่งวันหยุดยาวที่จะได้หยุดพัก  
 คือช่วงเวลาที่จะได้อยู่กับครอบครัว คนรัก เพื่อนฝูง อย่างพร้อมหน้าพร้อมตา  
 คือช่วงเวลาแห่งความสุข  
 และคือช่วงเวลาที่ดีที่สุด  
 เพราะท้ายที่สุดแล้ว ทุกช่วงเวลาแห่งความสุขเล็กๆ ที่เกิดขึ้น  
 จะเป็นช่วงเวลาที่เราต่างจะจดจำไปตลอดชีวิต

"Happiness consists of living each day as if it were the first day  
 of your honeymoon and the last day of your vacation."  
 - Leo Tolstoy

Pathamol L.

# CONTRIBUTORS

**Executive Editor-in-chief** ประธานบรรณาธิการบริหาร  
**Wisit Laohapoonrungsee** วิศิษฐ์ เลหาพูนรังษี

**Executive Editors** บรรณาธิการ  
**Rattanaorn Trisununt** รัตนาพร ไตรยสุนันท์  
**Pathamol Lauhapoonrungrsi** พัทธมล เลหาพูนรังษี

**Art Director** ฝ่ายศิลป์  
**Project No.143**

**Photographer** ช่างภาพ  
**Project No.143**

**Illustrators**  
**Project No.143**  
**Hell Holiday**

**Marketing** ฝ่ายการตลาด  
**Suporn Yuyen** สุภาพร อยูยีน

**Lifestyle Writer**  
 นักเขียนไลฟ์สไตล์  
**Aey Little Baker**  
**B inthemiddleofnowhere**  
 ณิธาน  
**Yellow Potion & Panda**  
**Brownie Cat**  
 เชฟอ้วน  
**ann xi.n**  
**Crispy FroiD**  
 นั้งกล  
**sssme-ไร่ตี้ตอร์**  
**Be-live**  
**Pathamol L.**  
**Bamtakka**

บริษัท อารีญา พรอพเพอร์ตี้ จำกัด (มหาชน)  
 999 ถนนประดิษฐ์บูธธรรม แขวงสะพานสอง  
 เขตวังทองหลาง กรุงเทพมหานคร 10310  
 02 798 9999  
[www.areeya.co.th](http://www.areeya.co.th)

เขียนและรูปภาพทั้งหมดในนิตยสารเล่มนี้  
 ห้ามเผยแพร่ หรือพิมพ์ซ้ำโดยไม่ได้รับอนุญาต  
 เป็นลายลักษณ์อักษร

Reproduction in whole or in part  
 without written permission is strictly  
 prohibited



คอนโดใหม่ใจกลาง NEW CBD ใกล้เซ็นทรัล พระราม 9

A SPACE I.D. ASØKE-RATCHADA

START 3.69 MB.

Ins.1797

[aspace.co.th](http://aspace.co.th)

a space | I/D | by Areeya

# LIVING IN

STROLL THE WORLD THROUGH THE EYES OF  
OUR VERY OWN INTERIOR DESIGNER

เดินดูสถานที่สวยเก๋จากทั่วโลก  
ผ่านสายตา และมุมมองของ  
อินทีเรียดีไซน์เนอร์

BAMTAKKA

01



P8

01

# BRIX DESSERT BAR

-THE SEASON TO BE JOLLY-



03

P9

เราถือว่าดูหนาว คือฤดูกาลแห่งความสุข ด้วยอากาศที่คิดว่าเราทุกคนตั้งตารอกันมาทั้งปี บรรยากาศแห่งการเฉลิมฉลอง ของขวัญ การเริ่มต้นใหม่ ความสนุกสนาน การได้อยู่กับครอบครัวและเพื่อนสนิท มันชวนให้เรานึกไปถึงขนมหวาน เพราะเป็นสิ่งที่ทุกคนชอบ ทุกคนตั้งตารอ ทุกคนจะมีความสุขทุกครั้งที่ได้กิน เราเลยคิดว่า อยากแบ่งปันสถานที่โปรดปรานของเราที่ให้ความสุขทุกครั้งที่ได้ไปกับทุกคน

BRIX DESSERT BAR คือร้านขนมที่เราอยากแนะนำให้ทุกคนรู้จัก เพราะไม่ใช่แค่ความพิถีพิถันในการออกแบบขนมทั้งในด้านรสชาติ การสรรหาวัตถุดิบ และการ

DISPLAY แต่ละเมนูแล้ว มันถูกสื่อไปถึงการออกแบบร้านด้วย BRIX BOX คือ SIGNATURE DISH ของที่นี่ถูกออกแบบมาในรูปทรงสี่เหลี่ยม ดังนั้นตัวร้านจึงออกแบบมาเป็นกล่องสี่เหลี่ยมเหมือนกัน ซึ่งเปรียบเสมือนกล่องขนมขนาดใหญ่ที่ข้างในถูกอัดแน่นไปด้วยเซอร์ไพรส์ต่างๆ

CONCEPT ขนมของ BRIX DESSERT BAR เป็นการ MIXED กันจาก ความชอบส่วนตัวของ เชฟนิน (นันทวรรณ โรจนศักดิ์ชัย) ทั้งวัตถุดิบและ ความหลากหลายของสไตล์ขนม ดังนั้นการออกแบบ INTERIOR DESIGN จึงเกิดจากความกล้าที่จะผสมผสานสไตล์ต่างๆ แต่ละยุค แต่ละสมัยที่



04



05



06



07

ถูกแบ่งแยกกันอย่างชัดเจน นำมา MIXED กันได้อย่างลงตัว ตั้งแต่ส่วนของ COUNTER BAR และ OPEN KITCHEN ที่เป็น EUROPEAN VINTAGE STYLE มีความคลาสสิกของ DESIGN และการใช้ไม้สีเข้มตัดกับสีทองเหลือง ถูกนำมา CONTRAST กับเฟอร์นิเจอร์ที่เป็น MODERN STYLE ทั้งรูปทรง สี สัน เส้นสายของกราฟิก อีกทั้งยังใส่ความเป็น LOFT ลงไปด้วยในส่วนของภายนอก และช่องแสง ถึงแม้ว่าจะคนละสไตล์กันแต่กลับมีเสน่ห์อย่างมาก เหมือนกับ ขนมนของร้าน

BRIX DESSERT BAR จึงกลายเป็นการรวมตัวกันระหว่างร้านขนมกับบรรยากาศของ BAR ที่ให้ความสนุกสนานทั้งการมองและสัมผัสกับรสชาติของขนมและ เครื่องดื่มที่ได้ลิ้มลอง ใครจะไปคิดว่า การจับ COCKTAIL พร้อมกับละเลียดขนม ไปด้วย จะสามารถไปกันได้เป็นอย่างดี

BRIX DESSERT BAR ตั้งอยู่บน ชั้น 1 ในโครงการ THE COMMON ทองหล่อ ซอย 17 เปิดให้บริการทุกวันตั้งแต่ 12.00 - 22.00 น. และในวันศุกร์ - อาทิตย์ ขยายเวลาเปิดเป็น 23.00 น.

01 ทางเข้าร้านเป็นการผสมกัน ระหว่างความ VINTAGE ของประตู ความเป็น LOFT ของวัสดุภายนอก กับความ MODERN ของสีน้ำเงินสด

02 ภายนอกร้านและโลโก้ที่สื่อออกมาเป็น กล้องสีเหลี่ยม เหมือนกับ BRIX BOX ที่เป็น SIGNATURE DISH ของทางร้าน

03 INTERIOR DESIGN ที่เห็นการ MIXED กันของ COUNTER BAR และ OPEN KITCHEN ที่เป็น EUROPEAN VINTAGE STYLE กับเฟอร์นิเจอร์และลายพื้น ที่เป็น MODERN STYLE

04 ได้เก๋ๆภายในร้านที่มีความ MINIMAL เพื่อให้ CONTRAST กับ DETAIL ความเป็น VINTAGE ของ COUNTER

05 ช่องแสง LOFT STYLE ที่เปิดรับแสงจาก ภายนอกและวิวธรรมชาติอย่างเต็มที่ แต่ใช้ไม้สีเข้มมาช่วยกรองแสง ให้บรรยากาศสลัวๆ ได้อีก

07 เพิ่มลูกเล่นของช่องแสงโดยการใช้ TYPOGRAPHY

# TALK TALK TALK

DIG DEEP INTO FAMOUS CELEBRITIES AND STARS INSIGHTS

เปิดมุมมอง ไขว้ความคิดที่ซุกซ่อนอยู่ของดาราชเลิบคนดัง

## I'm Living a Dream

จุดเริ่มต้นของ Little Baker

สำหรับเอย์ ถ้าพูดถึงขนมคงต้องย้อนกลับไปตั้งแต่เด็ก เอย์เป็นคนที่ไม่ชอบทานอาหารหวานเลย แต่ถ้าเป็นเมนูขนมหวานบอกเลยว่าถึงไหนถึงกันทานได้หมดทุกชนิดทุกอย่างเลยคะ เรียกว่าสามารถทานแทนข้าวได้เลย มันเลยเหมือนเป็นการจุดประกายให้เอย์อยากมีร้านขนมเป็นของตัวเอง อยากให้คนรอบตัวเราได้ทานของที่เรารอบไปด้วย จากความคิดของเด็กผู้หญิงตัวเล็ก ๆ คนหนึ่งก็เลยกลายเป็นความฝันที่อยากให้เป็นจริงขึ้นมา แต่ชีวิตเรานั้นก็ไม่ได้โรยด้วยกลีบกุหลาบเสมอไป เพราะตอนนั้นที่บ้านก็ยังไม่ได้นับบสนุนหรือสนใจอะไรกับความฝันนี้เท่าไรด้วยความที่คุณพ่อคุณแม่ทำธุรกิจโรงแรมที่สานต่อจากรุ่นสู่รุ่น เขาก็จะรู้สึกเชื่อในความมั่นคงของการทำงานบริษัท มีบรรทัดฐานให้กันลูก ๆ ว่าควรเรียนให้จบระดับปริญญาเพื่อจะได้เข้ามาทำงานในองค์กรได้อย่างมั่นคง แต่ด้วยความคิดที่เอย์เป็นเด็กคือเจียมนิดหน่อย (ขอเน้นว่านิดหน่อยจริงๆ นะคะ) เอย์ก็จะแอบสานความฝันของเราเองแบบเงียบ ๆ ทั้งลองทำขนมเองจากตำรา หรือเวลาได้ไปเที่ยวที่ต่าง ๆ ก็จะไปลองทำขนมเพื่อดูว่ามีเมนูอะไรใหม่ ๆ หรืออร่อยให้ได้ลองบ้าง ซึ่งพอมาถึงวันนี้ที่เรามองย้อนกลับไป มันเหมือนเป็นการเก็บเกี่ยวประสบการณ์ที่สั่งสมมาเรื่อยๆ แบบที่ไม่สามารถหาอ่านได้จากตำราขนมเล่มใดเล่มหนึ่งหรือจากเว็บไซต์ใดเว็บไซต์หนึ่ง

หลังจากจบปริญญาตรีที่คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เอย์เคยขอที่บ้านว่าอยากเรียนต่อสายอาชีพและเปิดร้านขนมเลย แต่ผลก็คือที่บ้านยังไม่เห็นด้วย ซึ่งตอนนั้นเราก็ไม่ได้คิดด้านอะไรเพราะก็รู้สึกเล็กๆ ว่ายังไม่มั่นใจกับศักยภาพของตัวเองว่าจะสามารถทำขนมที่มันให้เป็นที่จริงได้และจะประสบความสำเร็จกับความฝันของเรานั้นก็เลยแอบจาง ๆ ลงไปอยู่บ้าง เอย์เลยตัดสินใจสมัครงานและมีโอกาสได้เข้ามาทำงานที่บริษัทปูนซิเมนต์ไทยอยู่ 2 ปีก็ว่าและคิดว่าโชคดีมากที่ตอนนั้นได้เลือกทางเดินชีวิตแบบนี้ที่มีโอกาสได้ทำงานในองค์กรใหญ่ เพราะทำให้เอย์เรียนรู้อะไรต่างๆ มากมายที่สามารถนำมาปรับใช้กับ Little Baker ได้ถึงทุกวันนี้ หลังจากนั้นเอย์เลือกเรียนต่อปริญญาโทที่คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี เอกสาขา Service Marketing จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ด้วยความที่ใจจริงยังแอบอยากสานความฝันของตัวเองให้เป็นจริง เลยเลือกที่จะเรียนสาขานี้ เพื่ออยากที่จะเข้าใจหลักการทำธุรกิจด้านงานบริการให้มากยิ่งขึ้น และบังเอิญระหว่างที่เราเรียนปริญญาโทมันพอมีเวลาว่างอยู่บ้าง ก็เลยขอที่บ้านเรียนทำขนมที่ Le Cordon Bleu Dusit ด้วยเวลาที่ลงตัวและไม่ได้ไปกระทบกับการเรียนก็เลยได้ลงเรียนหลักสูตรแบบ 1 ปีเต็ม ทั้งหลักสูตรขนมหวานและขนมปัง เอาจริงว่าตอนนั้นตารางชีวิตค่อนข้างโหดมาก ตื่น 6 โมงเช้าทุกวันเพื่อไปเรียนทำขนมตอน 8 โมงถึงบ่าย 3 ช่วงเย็นเรียนปริญญาโทและทำรายงานต่อจนถึงเที่ยงคืน ตี 1 แล้วก็ทวนไปคะ แต่ก็ไม่เคยมีวันไหนเลยที่รู้สึกขี้เกียจตื่นไปเรียนทำขนม จนมาถึงจุดหนึ่งที่เรารู้สึกว่าตัวเองเรามีพลัง

แบบที่ไม่เคยมีมาก่อน เอย์เลยรู้สึกว่า นี่แหละคือสิ่งที่เราทำแล้วมีความสุขจริงๆ และเราจะประสบความสำเร็จจากสิ่งนี้ได้... จากความฝันที่มันเคยจางหายไป มันเริ่มจะกลับมาเห็นชัดขึ้นอีกครั้ง

แตกต่างและน่าจดจำ

หลังจากเรียนจบหมดทุกอย่างทั้งปริญญาตรี อนุปริญญาจาก Le Cordon Bleu และปริญญาโทจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ก็มาถึงที่มาของ Little Baker ละคะ...ต้องบอกก่อนนะคะว่าเอย์ไม่ได้วางแผนแบบหนึ่ง สอง สาม เปิดร้านขนมเลยทันที แต่เป็นความบังเอิญและช่วงจังหวะของเวลามากกว่าที่เพื่อนเราสั่งขนมวันครบรอบให้แฟน ซึ่งเพื่อนก็ใจดีมากสั่งล่วงหน้าเป็นเดือนก็เลยทำให้เรามีเวลาเงินแถมกับออเดอร์แรกนี้อยู่นานพอควร และยังรับวิชาหลังเพิ่งเรียนจบด้านการตลาดบริการมาก็เลยวิเคราะห์ที่ตลาดกันนิดนึงว่าร้านเด็กแบบสั่งทำตอนนี้มีร้านอะไรบ้าง ลักษณะไหนบ้าง พื้นที่ไหนที่เราจะสามารถยืนในตลาดได้อย่างแตกต่าง ซึ่งตอนนั้นร้านเด็กแบบที่มีหน้าร้านก็เป็นสไตล์บีนเป็นตัวสามมิติขึ้นมา หรือตลาดออนไลน์เองก็ยังไม่บูมเท่าตอนนี้ (จริงๆ ตอนนั้นเรียกว่าการแข่งขันยังไม่รุนแรงสักเท่าไร) เราก็เลยคิดว่าถ้าเริ่มลองทำร้านออนไลน์ก็น่าจะเป็นจุดเริ่มต้นที่ดี เพราะยังไม่ต้องลงทุนอะไรสูงมาก ถ้าเทียบกับการมีหน้าร้านเลย ส่วนคู่แข่งในตลาดก็ยังไม่เยอะ (เท่าทุกวันนี้) บวกกับเอย์เป็นคนชอบวาดรูปแนวน่ารักก็ถูกก็ชอบตกแต่งประดิษฐ์อะไรจุกจิกๆ มันก็เลยกลายเป็นสไตล์ของ Little Baker และเป็นคาแรกเตอร์ให้กับขนมของเราที่สร้างความแตกต่างจากร้านขนมในตลาด ซึ่งถามว่าตอนนั้นมันใจมั้ยว่าคนจะชอบสไตล์นี้ก็ไม่แน่เพราะมันค่อนข้างแหวกแนวจากทั่วไป แต่ก็รู้สึกไว้ว่า ถ้าเราเองเรารู้สึกชอบ ก็น่าจะต้องมียุคกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งเนี่ยแหละที่รู้สึกชอบเหมือนๆ กับเรา ซึ่งก็ยังไม่รู้อีกเหมือนกันว่ากลุ่มนั้นมันจะเป็น Niche market มั้ย แต่ก็เอานะ..ยังไงก็ต้องมีบ้างแหละที่เขาชอบสไตล์เหมือนเรานอกจากนี้เอย์ยังรู้สึกอยากถอยกลับลงมาคิดของชิ้นใหญ่ที่มักมีความเชื่อว่ามันมีที่หน้าตาสวยมักรสชาติไม่อร่อย เอย์เลยค่อนข้างให้ความสำคัญมากกับทั้งรสชาติของตัวขนมและส่วนหน้าขนมที่ตกแต่งด้วยเมนูต่างๆ กว่าจะออกมาใหม่แต่ละทีใช้เวลาทดลองอยู่นาน และถ้ารู้สึกว่ามันยังไม่ใช่ก็จะไม่เอาออกมาอยู่ในเมนูคะ

ส่วนชื่อร้านของ Little Baker มาจากอะไรหลายๆ อย่างรวมกันคะ ตอนนั้นเปรียบตัวเองเหมือนเป็นนักขนมตัวเล็ก ๆ ที่กำลังก้าวเข้าสู่วงการขนมและความรู้สึกของคำว่า "little" สำหรับเอย์มันไม่ได้หมายถึง เล็ก อย่างเดียวแต่รวมไปถึงเราเป็นอีกหนึ่งคนเล็กๆ ที่ทำขนมโฮมเมด ใส่ใจ ในรายละเอียดเล็กๆ ของขนม วาดและตกแต่งในทุกทีเทลเล็กๆ ตามแบบที่ลูกค้าต้องการ อีกทั้ง



คัดสรรเลือกใช้แต่วัตถุดิบที่ดี เพื่อให้ลูกค้ารู้สึกเหมือนเป็นสิ่งที่เขาเลือก และเหมือนทำทานเองที่บ้านให้กับคนที่เขารัก เอย์เลยอยากให้เห็นขนมของ Little Baker เป็นขนมที่เมื่อใดที่คนรับเห็นก็จะรู้สึกมีความสุข ประทับใจในความใส่ใจที่เราทำให้ทั้งรสชาติและหน้าตาขนม รวมไปถึงบริการของเราคะ ซึ่งเราได้ส่งมอบความสุขผ่านขนมของเราเรื่อยมาจนป็นย่างก้าวเข้าสู่ปีที่ 4 แล้วคะ

มาถึงจุดนี้ อาจะยังสงสัยว่าที่บ้านยอมรับแล้วหรือ? จะบอกว่าจริงๆ ตอนที่เริ่มทำแรก ๆ ที่บ้านก็ยังไม่ได้เห็นด้วยซะทีเดียวนะคะ เขาก็คิดว่า เอ๊ยเราอาจจะทำไม่ไหวแล้วก็คงหยุดไปเอง ซึ่งก็เหมือนกลายเป็นแรงผลักดันมากกว่าให้เราได้พิสูจน์ตัวเองว่าเราทำได้ ให้เขาเห็นถึงความตั้งใจ และเอย์รู้สึกว่าการเราได้เจอในสิ่งที่ใช่ เจองานที่เรารัก ที่เรารอบ เราจะรู้สึกสนุกและมีความสุขกับมันไม่รู้สึกว่าเป็นอีกกำลังทำงานเลย และต่อให้เราเหนื่อยแค่ไหนมันก็แค่นอนพักตื่นมาก็หายเหนื่อยแล้ว และจะยังมีความสุขแบบทวีคูณล้นเหลือขึ้นไปอีกเมื่อเห็นน้อง ๆ ที่งานมีความสุข เห็นลูกค้ามีความสุขและประทับใจกับขนมที่เราทำ และด้วยเวลาผ่านไปมันก็เป็นเครื่องพิสูจน์ให้ที่บ้านเห็นว่าเราตั้งใจจริงและสามารถทำได้จริง จนตอนนี้หนึ่งในชื่อลูกค้าประจำของ Little Baker ก็จะมีชื่อคุณพ่อ คุณแม่ และพี่ชาย ที่ติดใจสั่งขนมมาทานเล่นกับเพื่อน ๆ หรือสั่งเพื่อใช้ในโอกาสพิเศษต่างๆ คะ

จากวันนั้นถึงวันนี้

เอย์เริ่มต้นจากการทำทุกอย่าง อย่างด้วยตัวเองคนเดียว ตั้งแต่ตอบไลน์ ชื่อวัตถุดิบ อบรม วาดรูปหน้าขนม จนถึงส่งขนมแล้วก็ทวนไปอีกคะ หลังจากนั้นก็ค่อยเริ่มมีน้อง ๆ ที่งานที่มีทัศนคติและความชอบในแบบฉบับ Little Baker มาช่วยกัน อบรม วาดหน้าและตกแต่งขนมกันอย่างสนุกสนาน จนถึงตอนนี้มากกว่า 4,000 ออเดอร์ที่เราเคยส่งมอบความสุขผ่านขนมให้กับทั้งกลุ่มลูกค้าทั่วไป ลูกค้าต่างชาติ จนถึงกลุ่มลูกค้า Corporate ทั้งในและต่างประเทศ ซึ่งทั้งหมดนี้เอย์รู้สึกว่าเป็นเรื่องที่ตื่นที่เรทำได้ลง ได้เรียนรู้และทำทุกอย่างด้วยตัวเองจน ทำให้เวลาเราสอนหรือถ่ายทอดงานให้น้อง ๆ เราสามารถบอกและแนะนำได้จากประสบการณ์ที่เราเคยผ่านมา จากอะไรที่เราเคยเรียนรู้ผิดถูกจากมัน และศักยภาพทะลุเกินขีดจำกัดที่ผู้หญิงคนนึงก็สามารถทำทุกอย่างในกระบวนการอบขนมตลอดจนขายของตัวเองคนเดียว

ทุกวันนี้ Little Baker ยังคงเป็นร้านขายขนมออนไลน์เหมือนเดิม เพิ่มเติมคือกำลังจะมีหน้าร้านแล้วคะ ที่จะมีหน้าร้านเพราะคิดว่าอยากให้ลูกค้าสามารถจับต้องความเป็น Little Baker ได้มากขึ้น ให้ได้มาสัมผัสและมีส่วนร่วมกับ Little

Baker มากขึ้น และเอย์มองว่าลูกค้าคือบทบาทสำคัญที่ทำให้เราได้พัฒนาศักยภาพพัฒนาและปรับปรุงทั้งขนมและการบริการให้ดียิ่งขึ้นเรื่อยๆ เราเรียนรู้ข้อผิดพลาดข้อควรระวังจากลูกค้า เรารู้จักวิธีการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าจากเหตุการณ์ต่างๆ ที่เคยเกิดขึ้น ซึ่งทำให้เราแข็งแกร่งขึ้นเรื่อยๆ และในส่วนของทีมงานก็เป็นที่ปรึกษาและกลไกสำคัญที่สุดของร้าน ซึ่งเอย์ให้ความสำคัญมากกับน้อง ๆ ที่งานทุกคนเรียกว่าเป็นอันดับต้นๆ เท่ากับลูกค้าเลยทีเดียวได้คะ เพราะเอย์เชื่อว่าถ้าทีมงานมีความสุข เขาก็จะสามารถส่งมอบความสุขผ่านการให้บริการและผ่านขนมที่เป็นตัวแทนแห่งความสุขให้ลูกค้าได้เช่นกัน แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นสำหรับเอย์ไม่ได้มองว่าตัวเองประสบความสำเร็จแล้วนะ เพียงแต่ได้ตามแพลน เก็บแต้มตามขั้นบันไดที่วางไว้เพื่อให้มันไปถึงจุดที่ประสบความสำเร็จเท่านั้นเอง

ก็เลยอยากฝากสำหรับน้อง ๆ ที่อยากมีร้านขนมหรืออยากมีธุรกิจเป็นของตัวเองอยากให้น้อง ๆ ได้เริ่มลองทำ อย่างไม่มั่นใจจะประสบความสำเร็จหรือไม่ แต่เราก็จะไม่เสียใจหรือเสียค่าที่อย่างน้อยเราได้เริ่มลอง ถ้ามันสามารถไปต่อได้ก็ถือว่าเป็นเรื่องที่ดี แต่ถ้ามันไปต่อไม่ได้มันก็จะเรียนสอนให้เรา รู้จักตัวเองหรือรู้ว่าต่อไปเราจะป้องกันแก้ไขยังไง ไม่ให้มันเกิดขึ้นซ้ำอีกขอแค่เราได้ลองและทำให้ถึงที่สุด เพราะเอย์เชื่อว่าถ้าเราไม่ย่อท้อและลองสู้ต่อไปเรื่อยๆ มันจะไม่มีคำว่าแพ้ มันจะแพ้ก็ต่อเมื่อเราหยุดและยอมแพ้ไปก่อนมากกว่า

แต่ทั้งนี้ การที่เราได้ลองทำอะไรเป็นของตัวเอง ต้องอยู่บนพื้นฐานที่ไม่ได้สร้างความเดือดร้อนหรือความวุ่นวายให้กับใครนะคะ เราอาจจะยังไม่ต้องถึงกับลงทุนใหญ่โต แต่ให้เริ่มจากเล็กๆ ที่กำลังแรง กำลังทรัพย์ และเวลาของเราซึ่งไหวแล้วค่อย ๆ ต่อ ยอด ขยับขยายอีกที เราอาจจะเรียนหรือทำงานประจำควบคู่ไปกับการมีธุรกิจเล็ก ๆ ของเราเองก็ยังได้ เอย์ยังคิดเสมอว่าตัวเองโชคดีที่ได้ผสมผสานทั้งความรู้ที่เรียนมากับแนวคิดที่ได้จากการทำงานในองค์กรใหญ่เพราะทำให้เรารู้จักระบบความคิด การจัดการ การทำงานร่วมกับผู้อื่น และอะไรหลายๆ อย่างที่เราสามารถนำมาปรับใช้ หรือเราเองก็อาจจะไม่สามารถหาได้จากตอนที่เรารู้สึกถึงของตัวเอง บางทีมันอาจจะทำให้เราค้นพบตัวเองว่าเราเหมาะกับการทำงานในองค์กรมากกว่าเป็นนายตัวเองก็เป็นได้

สุดท้าย เอย์เชื่อกับการให้ความสำคัญของการทำการตลาดว่าทำอย่างไรให้เราแตกต่าง โดดใจ และตรงกับกลุ่มเป้าหมาย และที่สำคัญเราต้องทำการตลาดอย่างต่อเนื่องเพื่อให้เราสามารถยืนอยู่ในตลาดได้อย่างยั่งยืนคะ

# WHO / WHAT / WEAR /

NO-NAME MODELS  
FEATURED ON PAPER-CUT  
CATWALKS

แคตวอล์คบน 2 หน้ากระดาษ  
ของเหล่าโมเดลในนาม

# HOW TO LOOK COOL IN COLD

ไม่ใช่แค่ความเย็นที่มาพร้อมกับฤดูหนาว แต่ความคูลของเสื้อผ้า เครื่องแต่งกาย ก็พร่าพรายละลานตาเช่นเดียวกัน ลมหนาวเริ่มพัดมาแล้ว พัดมาพร้อมกับ แฟชั่นฤดูหนาว ซึ่งเป็นสิ่งหนึ่งที่หนุ่มสาวให้ความสำคัญ เพราะไม่ว่าอากาศ จะเปลี่ยนไปสักแค่ไหน โดยเฉพาะในบ้านเรา แม้จะมีช่วงเวลาในหน้าหนาว ไม่นานเหมือนที่อื่นๆ พวกเราก็ต้องเตรียมตัวให้พร้อม เพราะนี่คือโอกาส ที่หลายคนรอคอย โอกาสในการขุดเสื้อผ้าและแอคเซสซอรีมาประชันกัน แสดงความหล่อความสวยกันเต็มที่ เพราะฉะนั้นคุณจะพลาดจุดเล็กๆ น้อยๆ เหล่านี้ได้ยังไงไร เอาความคูลแห่งเสื้อผ้า เครื่องแต่งกาย สู้กับความคูลของ ลมหนาวกัน

WHO WHAT WEAR คอลัมน์นี้เราคงไม่กล้าประกาศตัวว่าเราคือศาสดาแห่งแฟชั่น แต่นี่คือฮาวทูเล็กๆ น้อยๆ ในการคัดสรรเสื้อผ้าและแอคเซสซอรี เพราะการ แต่งตัวดีมีชัยไปกว่าครึ่ง

นอกจากผ้าพันคอจะเป็นแอคเซสซอรีที่ช่วยเพิ่มความอบอุ่นให้กับคุณในฤดูหนาว ผ้าพันคอนั้นยังแสดงถึงความใส่ใจในการแต่งตัวของคุณ การพาดผ้าพันคอ แบบวกๆ และพาดชายผ้าพันคอไว้ที่ไหล่ มักจะทำให้คุณดูกรุงรั้ง ดังนั้นคุณ ควรที่จะเรียนรู้วิธีการผูกผ้าพันคอ เพื่อเสริมลุคที่ดีให้กับตัวคุณ

แจ็กเก็ตหนังเป็นอีกตัวเลือกหนึ่งที่เรานำเสนอสำหรับฤดูหนาว สำหรับหนุ่มๆ ที่เลือกแจ็กเก็ตหนัง ให้กลิ่นอายแบบไบค์เกอร์ และมันจะทำให้ลุคของคุณ

มีความเก๋แบบคลาสสิกอีกต่างหาก เพราะความเงางามของหนัง ไม่ว่าจะ เป็น สีดำหรือสีน้ำตาล มันทำให้คุณเป็นที่ดึงดูดสายตาผู้คนไม่น้อยเลยทีเดียว และสำหรับสาวๆ ที่แต่งตัวหวานในชุดเดรส หรือกระโปรงบาน คุณก็สามารถ ลดความหวานและเพิ่มความคูลให้ตัวเองด้วยแจ็กเก็ตหนังตัวครอปมาสวมทับ

เสื้อโค้ดไอเท็มประจำฤดูหนาวคืออีกสิ่งหนึ่งที่ขาดไม่ได้เลย สำหรับคนที่มีแพลน ไปเที่ยวต่างประเทศ เรานำเสนอเสื้อโค้ดยาวผ่าขนสัตว์ หรือโค้ดยาวตัดต่อ ขนมันซ์ที่จะเพิ่มความอบอุ่นให้คุณสู้กับลมหนาว แต่สำหรับบ้านเราถ้าอยากใส่ โค้ดตัวยาวละก็ คุณอาจจะมึนงงในการเล่นการเลือกซื้อให้มากยิ่งขึ้น ลองสังเกต และสัมผัสเนื้อผ้าสักหน่อย เลือกที่ไม่หนาเกินไปจนคุณชุ่มเหงื่อไปทั้งตัว อย่างพวก โค้ดอ่อนผ้าคอตตอนหรือลินินที่ระบายอากาศได้ดี หรือจะเป็นพวกผ้าซาติน ที่มีความมันเงาและมีฟิลลิ่งของเนื้อผ้าที่ปลิวลมได้ง่ายแบบผู้หญิงๆ

และไม่จำเป็นต้องเป็นสีทึบเสมอไป สิ่งหนึ่งที่คุณต้องทำความเข้าใจเสียใหม่ว่า สีทึบๆ อย่างดำ น้ำเงิน เทา จะทำให้คุณอบอุ่นขึ้น แต่มันไม่ใช่สีตายตัวสำหรับ ฤดูหนาว คุณสามารถเลือกสีสดใสได้ แต่ไม่ได้หมายถึงดูฉูดฉาดตูดกัน เช่น ถ้าคุณมีเสื้อโค้ดสีทึบอยู่แล้ว ก็อาจจะเลือกใส่เสื้อผ้าตัวในด้วยสีสดใสไปเลย ก็จะทำให้คุณดูมีชีวิตชีวามากขึ้น

ข้อมูลและรูปจาก  
fuckingyoung.es  
www.vogue.com





# DESIGN WONDERS

TASTE MAKE ALL DESIGN TRENDS WITH OUR VERY OWN DESIGN DIRECTOR

งานดีไซน์ดี ๆ จากทั่วโลก จะมากองอยู่แถวนี้

## The Forecast Wonder



ช่วงเวลาของปีใหม่เริ่มใกล้เข้ามา อาจเป็นเวลาที่ใครหลายคนตั้งเป้าที่จะเปลี่ยนแปลงหรือเริ่มต้นใหม่กับอะไรบางอย่าง ตัวช่วยที่บางคนมองหา คือการทำนายทายทักโชคชะตาที่กำลังจะมาถึง Design Wonders เล่มนี้เลยอยากหยิบเอาดีไซน์ของไพ่ทาโร่ต์มานำเสนอ ฟังดูแล้วอาจจะไม่น่าสนใจสำหรับใครหลายคนที่ไม่เชื่อในเรื่องคำทำนาย แต่เมื่อเห็นดีไซน์ที่มาพร้อมกับความ minimalist นี้แล้ว คงอดไม่ได้ที่จะหยุดดู

ไพ่ทาโร่ต์ (Tarot) มีต้นกำเนิดมาตั้งแต่สมัยเรเนซองส์ ในยุคที่ขุนนางคบคิดเล่นเป็นเกมหลังเวลารับประทานอาหาร เป็นเกมของการเล่าเรื่อง เรื่องเล่าก็จะถูกสร้างขึ้นใหม่ผ่านจินตนาการของผู้เล่นทุกครั้งที่มีการเปิดไพ่ ก่อนจะกลายมาเป็นศาสตร์ของการทำนายกำหนดชะตาชีวิต ผ่านยุคสมัยและกาลเวลา งานของศิลปินมากมายหลายตาถูกถ่ายทอดลงบนไพ่ขนาดไม่เกินฝ่ามือ ตั้งแต่องานภาพพิมพ์แกะไม้ งานลายเส้น comic ยุค 90 ไปจนถึงงาน illustrate

สไตล์กราฟฟิตี้ หรือไฟทาโร่ต์ชุด Hello Kitty หรือ Star Trek ก็ยังมีให้เห็น มาจนถึงงานออกแบบยุคใหม่ที่ประยุกต์จากความดั้งเดิม

ไฟชุดนี้ เป็นของแบรนด์แฟชั่นชื่อ THE DRESLYN ออกแบบโดย KATI FORNER กราฟฟิตี้ไซเบอร์สัญชาติอเมริกัน ในชุดประกอบด้วยไพ่ทั้งหมด 78 ใบ ที่ตีความผ่านความหมายของไพ่แต่ละใบออกมาเป็นภาพเรขาคณิต symbolic ที่เป็นตัวแทนของ The Lovers, The Devil, The Fool หรือ Wheel of Fortune นั้น ออกแบบผ่านเส้นตรง วงกลม และสามเหลี่ยม ให้เข้าใจง่าย มาพร้อมกับ Guide book ที่ออกแบบรูปเล่มอย่างเรียบง่ายไม่ต่างกัน งานพิมพ์มีทั้งหมด 2 เวอร์ชัน บนกระดาษสีขาว พิมพ์ฟอยล์สี Rose Gold ดึงดูดามหรือหา ในขณะที่งานพิมพ์บนกระดาษสีดำ พิมพ์ฟอยล์สีเงิน ก็ดูลึกลับน่าค้นหา หากสนใจอยากจับจอง ลองเข้าไปสั่งซื้อออนไลน์ได้ที่ [www.thedreslyn.com](http://www.thedreslyn.com)

คงจะปฏิเสธไม่ได้ว่า บางครั้งเราต้องการหาที่ยึดเหนี่ยวทางจิตใจ การอ่านคำทำนายดวงเล็กๆ น้อยๆ เพื่อสร้างความมั่นใจก็อาจช่วยในการตัดสินใจวางแผนสำหรับอนาคตที่กำลังจะมาถึง แต่สุดท้ายแล้วตัวเราเองเท่านั้นที่เป็นคนกำหนดชะตาชีวิตของตัวเอง

ขอเป็นกำลังใจให้กับทุกปณิธานที่ตั้งไว้ได้สำเร็จในปีใหม่ที่กำลังจะมาถึงนี้ค่ะ

**The Dreslyn Tarot + Guidebook \$80**  
**Deck of 78 traditional Tarot cards with a 53-page Guide book**  
**Cards size 6 x 3.5 inch**  
**Limited-edition**

See more-  
[www.thedreslyn.com/the-dreslyn-tarot-guidebook-1.html](http://www.thedreslyn.com/the-dreslyn-tarot-guidebook-1.html)  
[katiforner.com/work/thedreslyntarot/](http://katiforner.com/work/thedreslyntarot/)  
[eyeondesign.aiga.org/5-great-tarot-designs-by-contemporary-creatives/](http://eyeondesign.aiga.org/5-great-tarot-designs-by-contemporary-creatives/)  
[www.behance.net/gallery/33553897/The-Dreslyn-Tarot](http://www.behance.net/gallery/33553897/The-Dreslyn-Tarot)

# ITCHY FEET

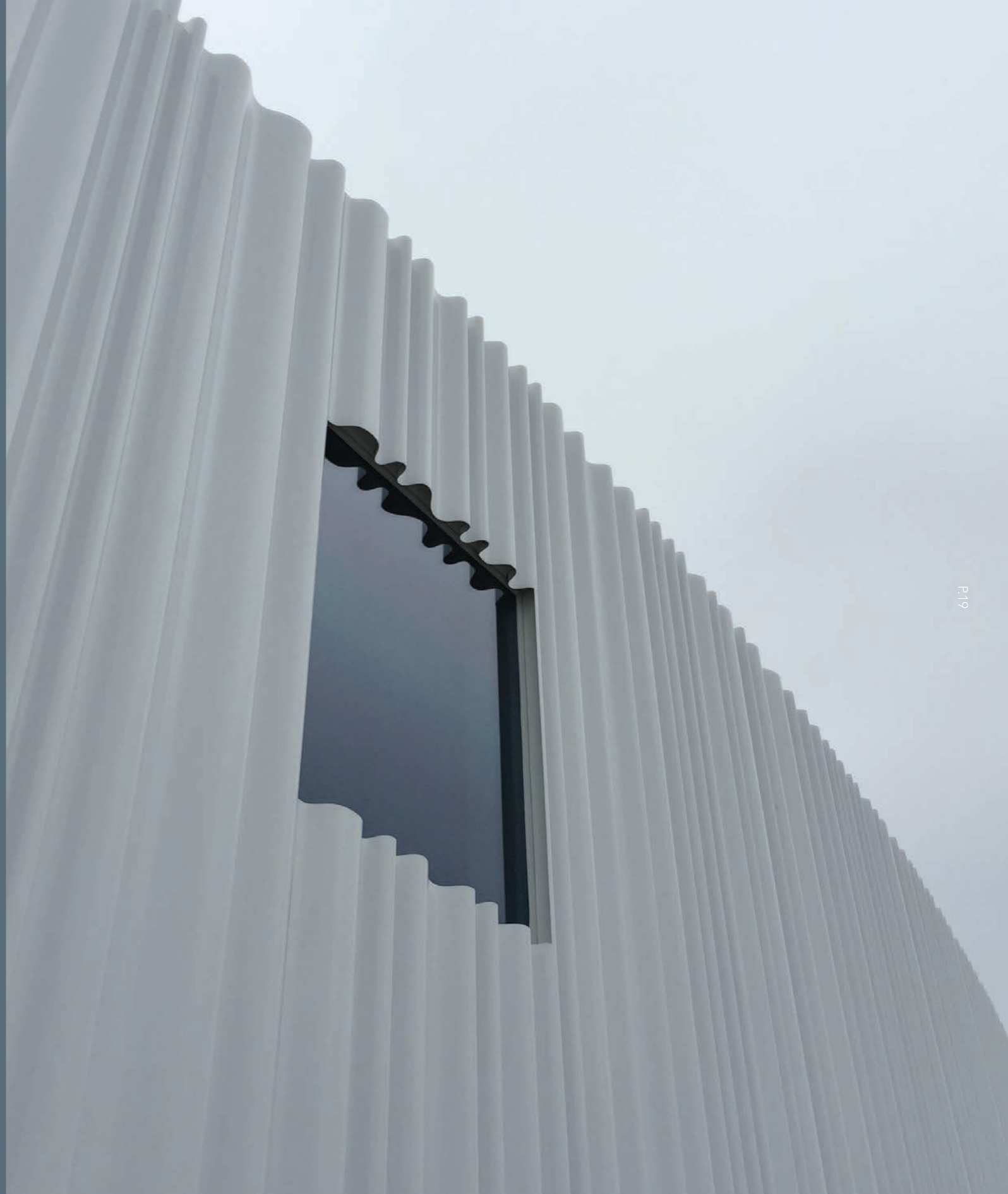
ITCHING  
TO  
WALK & TRAVEL  
& TALK

ที่น่าเที่ยวกับโลกกลมๆ ในนี้  
จากคนที่ดันทำงานต้องออกเดินทาง  
และคืนปากจนต้องอยากเล่า

## Vitra Campus

เหล่าต้นไม้ใหญ่ที่ตั้งเรียงรายอยู่ในพื้นที่อันกว้าง รวากับ  
เป็นภาพวาดสีเขียวผืนใหญ่ที่มองแล้วมันช่างสดชื่นจนลืมความจืดจางเอาไว้ด้านหลัง

-THE SEASON TO BE JOLLY-





**Visitor information:**  
**Contact & Opening Hours**  
**Vitra Campus**  
 Charles-Eames-Str. 2  
 D-79576 Weil am Rhein  
 +49 (0)7621 702 3500  
 vitrahaus@vitra.com  
 Mon - Sun: 10 am - 6 pm  
 24 December 10 am - 2 pm

**VitraHaus**  
 Ray-Eames-Str. 1  
 D-79576 Weil am Rhein  
 +49 (0)7621 702 3500  
 vitrahaus@vitra.com  
 Mon - Sun: 10 am - 6 pm  
 24 December 10 am - 2 pm

**Vitra Design Museum**  
 Charles-Eames-Str. 2  
 D-79576 Weil am Rhein  
 +49 (0)7621 702 3500  
 info@design-museum.de  
 Mon - Sun: 10 am - 6 pm  
 24 December 10 am - 2 pm

**Vitra Slide Tower**  
 Charles-Eames-Str. 2  
 D-79576 Weil am Rhein  
 +49 (0)7621 702 3500  
 vitrahaus@vitra.com  
 April - September: Daily 10 am - 6 pm  
 October - March: Daily 12 am - 4 pm  
 Remains closed if weather conditions are poor.

**Extra Tips**  
 Basel — [www.basel.com](http://www.basel.com)  
 Restaurants in Basel — [www.basel-restaurants.ch](http://www.basel-restaurants.ch)  
 Southern Germany — [www.schwarzwald-tourismus.info](http://www.schwarzwald-tourismus.info)  
 The Museum Pass — [www.museumspass.com](http://www.museumspass.com)  
 March to September: 10.00 am - 5.00 pm  
 (Glasshouse admission: Adult £5.50, Concession £4.50, Child 15 and under Free, Essential Carers Free.

**Address:**  
 Royal Botanic Garden Edinburgh  
 Inverleith Row/Arboretum Place  
 Edinburgh EH3 5LR  
 Phone: +44 131 248 2909  
 Email: [visitorwelcome@rbge.org.uk](mailto:visitorwelcome@rbge.org.uk)

ช่วงเวลาที่จะได้หยุดยาวกว่าปกติใกล้เข้ามาทุกที หลังจากการทำงานอันแสนยาวนานมาตลอดทั้งปี เวลานี้ช่างเหมาะสมกับการใช้ชีวิตให้เต็มที่ และใช้เวลาให้คุ้มค่าที่สุดกับโลกอันแสนกว้างใหญ่ที่รอให้เราไปค้นหาสิ่งใหม่ๆ

วันนี้เราจะพาไปเจอกับที่ที่การพักผ่อนจะมีคุณค่าและน่าจดจำ และเต็มเปี่ยมไปด้วยความคิดสร้างสรรค์ หลายคนอาจจะเคยได้ยินชื่อเฟอร์นิเจอร์ชื่อ Vitra ผ่านหูกันมาบ้าง เฟอร์นิเจอร์ที่ดูแสนจะเรียบง่าย ตรงไปตรงมา เข้ากับ space ได้ทุกๆ แบบแล้วยังอยู่ในใจคนได้ตลอดกาล ใครจะไปคิดว่า วันหนึ่งจะได้มีโอกาสเข้ามาเยี่ยมชมบ้านหลังใหญ่ของ Vitra

Vitra Campus เป็นทั้งโรงงานผลิต เก็บรวบรวม โชว์รูม และที่รวบรวมอาคารรูปร่างแปลกตาที่ผ่านการรังสรรค์จากปลายปากกาของนักออกแบบชื่อดังอย่าง Nicholas Grimshaw, Frank O. Gehry, Zaha Hadid, Tadao Ando, Álvaro Siza, Herzog & de Meuron and SANAA

เริ่มต้นจากการเดินสำรวจพื้นที่ภายในตัวโรงงาน อาคารรูปทรงวงกลมที่ดูราวกับเอาผ้าสีขาวผืนใหญ่มาบิดเอาไว้โดยรอบ แล้วถูกลมพัดให้เกิดคลื่นที่คล้ายกับลอนน้ำมานั้นคืออาคารเก็บสินค้าที่ผลิตเสร็จแล้วเตรียมส่งไปยังปลายทางหรือจะเป็นอาคารที่ชื่อว่า Dome ที่เป็นโดมสีขาวเหมือนเป็นสถานที่อวกาศบน

ดวงจันทร์ในหนังเรื่องใดเรื่องหนึ่งก็เป็นสิ่งแปลกตาที่ไม่ได้พบทั่วไป เดินวนออกมาจากภายในโรงงานไม่ไกลก็จะพบกับกล่องรูปทรงบ้านที่วางตัวทับซ้อนและตั้งขวางกันในทิศทางที่ต่างกันซึ่งถูกเรียกว่า VitraHaus ที่ได้แนวความคิดมาจากบ้านหลากหลายหลังที่เรียงรายกันอยู่ตามเนินเขาฝั่งตรงกันข้ามของโรงงาน พอก้าวเท้าเข้ามาภายในก็จะพบสินค้ามากมายที่ผลิตโดย Vitra รอให้เราเข้าไปสัมผัสกันขึ้นต่อขึ้น บรรยากาศภายในถูกจัดสรรเป็นสัดส่วนทำให้เราเพลิดเพลินจนลืมเวลาไปเลยทีเดียว แล้วยังได้เฝ้าดูการแต่งบ้านเป็นของแถมอีกด้วย รับรองได้เลยว่า อย่างน้อยคุณต้องได้ของสักชิ้นสองชิ้นติดมือกลับมาแน่นอน หรือจะซื้อฝากคนสนิทใกล้ตัวเป็นของขวัญช่วงเทศกาลก็น่าสนใจไม่น้อย

ถัดมาไม่ไกลกล่องรูปทรงเรขาคณิตที่มีสัดส่วนที่น่าสนใจดึงดูดสายตาของเราอย่างมาก นั่นคือ Vitra Design Museum ที่รวบรวมผลงานศิลปะและงานออกแบบไว้อย่างหลากหลาย ต่อมาไม่ไกลกำแพงปูนเปลือยสีเทาที่ปิดกั้นบางอย่างเอาไว้ข้างในก็คือ Conference Pavilion ออกแบบโดย Tadao Ando สถาปนิกชื่อดังชาวญี่ปุ่น ถือได้ว่าการเดินทาง 1 วันภายใน Vitra Campus เต็มไปด้วยความสุข ความสนุก และสีสัน ที่เข้ามาช่วยเติมความสุขในวันหยุดอย่างมาก ใครว่าเยอรมนีจะมีที่เที่ยวสวยงามในเมืองเพียงอย่างเดียว หากคุณมีเวลา เราขอแนะนำให้มาสัมผัสกับ Vitra Campus ลักครัง แล้วคุณจะไม่ลืมชื่อ Vitra

# THE WAY HOME

ALONG THE PATH ARE USUALLY MANY STORIES, INVITING FOR THE DIGESTION OF THOUGHTS, AND LOTS OF TINY SMILES.

ระหว่างทางกลับบ้าน มีเรื่องราวมากมายชวนให้เกลโกลไปครุ่นคิด แล้วยิ้มนิดๆ ไปด้วยมัน

## ดอกไม้ไฟในใจเรา

ระหว่างที่ผมกำลังเดินกลับบ้าน คืนนั้นเป็นคืนที่มีดีมาก ผมแหงนหน้ามองฟ้าดำสนิทพลางคิดไปไกล นึกถึงกลิ่นปีและปีใหม่แล้วนะ อีกไม่นานน้าท้องฟ้ายามค่ำคืนคงเต็มไปด้วยดอกไม้ไฟหลากสีสวยงาม ทุกสิ่งในช่วงนั้นช่างสวยงาม ทุกคนต่างเฝ้ารอเวลาแห่งการเฉลิมฉลองกับการเข้าสู่ปีใหม่ หลายคนรวมทั้งผมเองมักจะให้สัญญากับตนเองว่าจะเปลี่ยนตัวเองให้ดีขึ้นในปีถัดไป แต่ก็ไม่เคยทำได้สักที คำสัญญาหรือปณิธานที่ตั้งใจนั้นวูบวาบราวกับดอกไม้ไฟที่สุกสกาวบนท้องฟ้าแล้วดับหายไปในพริบตา เหลือไว้เพียงควันจางๆ ของความหวังอันเลื่อนลอยที่เราพร้อมหลงลืมมัน จนล่องผ่านมาถึงปีถัดไปเราจึงแอบรู้สึกผิดเบาๆ แต่ก็ยังมีความหวังที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเองอีกครั้งโดยอิงอาศัยกับช่วงเทศกาลที่เปลี่ยนผ่าน วันเวียนเป็นวัฏจักรไร้สิ้นสุด

ปีนี้ ใจความรู้สึกผิดที่ว่า “จากปีเก่าเรายังเหมือนเดิม” มันเป็นดั่งสนิมหรือหินปูนที่พอกพูนขึ้นในใจจนหัวใจมันหนักอึ้งกับการแบกรับความรู้สึกผิดที่สะสมมานานนับปี คืนนั้นผมจึงตัดสินใจหยิบสมุดขึ้นมาจดทุกอย่างเท่าที่นึกได้ เรื่องที่ผมเคยคิดจะเปลี่ยนแปลง เรื่องเล็กน้อยจนมักมองข้าม แล้วลืมมันไปอย่างง่ายดาย ผมรู้ตัวดีว่าสันดานอย่างผมมันยากที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเองในเรื่องที่ยิ่งใหญ่อย่างเช่น ปีหน้าผมจะซื้อบ้านใหม่ให้แม่ ซื้อมอเตอร์ไซค์ให้พ่อ ก้าวสู่ระดับท็อปในวิชาชีพ เป็นเจ้าของกิจการร้อยล้าน หรือแม้กระทั่งปีหน้าผมจะลดความอ้วนจนหุ่นผอมเพรียว (เรื่องลดน้ำหนักยังคงกลายเป็นเรื่องในระดับยิ่งใหญ่ไปโดยปริยายเพราะนับจากความล้มเหลวหลายครั้ง) ผมจึงคิดว่าปีนี้...อิมมม ไม่มี... ต้องตอนนี่เลยไม่ต้องรอเราเริ่มเปลี่ยนได้ทันทีกับเรื่องเล็กๆ อย่าง... นอนเร็วขึ้นอีกชั่วโมง (จากตี 3 เป็นตี 2) ตื่นให้เร็วขึ้นอีกนิด (แต่คงไม่ใช่ 7 หรือ 8 โมงเช้าแน่ๆ) เก็บตังค์โดยใช้วิธีเก็บเฉพาะแบงค์ห้าสิบลบาททุกครั้งที่ได้มาจากเงินทอง

ซึ่งกำลังจะพัฒนาไปสู่การเก็บเฉพาะแบงค์ยี่สิบที่เลขตัวท้ายเป็นเลขคู่ อ่านหนังสือที่ชื่อมากองสุมเต็มบ้านให้จบสักเล่มสองเล่ม เลือกเล่มที่ดีๆ ไปอ่านให้คนตามอดฟังสักเล่มสองเล่ม ส่วนอีกหลายๆ เล่มใส่กล่องไปบริจาคโรงเรียนตามต่างจังหวัด พาแม่ออกไปกินข้าวให้บ่อยขึ้น ไม่ต้องรอวันแม่ ชื้อนาฬิกาใหม่ให้พ่อแบบไม่ต้องรอวันพ่อ ลองหัดกินผักที่กินไม่เป็นวันละ 1 ชนิด ส่วนผลไม้ชนิดใหม่ถ้าอยากกิน อนุญาตให้กินแบบน้ำแยกกากได้ ลองกินกล้วยเดี่ยวแบบไม่ปรุงเลย (ยกเว้นประเภทกล้วยเดี่ยวที่ร้านปรุงมาแล้ว ถือว่าเลียงไม่ได้ก็อร่อยกันไป) กับเพื่อนที่ไม่ได้เจอกันนานๆ ควรหยุดเฟซบุ๊ก เฟซทไทม์แล้วออกไปเจอเฟซจริงๆ แบบซึ่งๆ หน้า เปลี่ยนน้ำในอ่างปลาทางนกยูง ตักจอกแทนและวิซฟิชทิ้งไป เปลี่ยนจากพิซซ่าแบ่งทานนุ่มมาเป็นบางกรอบ ขึ้นบันไดธรรมดา เลิกขึ้นบันไดเลื่อน ฯลฯ

ผมลองทำมาแล้วในหลายๆ เรื่อง เวลาที่ได้มันรู้สึกดี มันแอบภูมิใจเล็กๆ อยู่คนเดียว เหมือนในใจมีใครมาจุดดอกไม้ไฟเล็กๆ เอาไว้ ความสว่างไสวเล็กน้อยก็พอทำให้ด้านมืดในหัวใจถูกขับออกไปบ้างเป็นระยะๆ ดอกไม้ไฟแต่ละแบบนั้นก็มีความหลากหลายแตกต่างกัน สุดแล้วแต่เราจะภูมิใจเรื่องอะไร วันที่เราทำสำเร็จได้หลายอย่าง ก็ยิ่งดูเป็นไขว่ชุดใหญ่อลังการ ผมอยากชวนให้ทุกคนมาลองให้กับการเปลี่ยนแปลงเล็กๆ ด้วยการมาจุดดอกไม้ไฟในใจกัน คุณจุดมันได้ทุกวันตลอดทั้งปี ไม่ต้องรอเทศกาลใดๆ แงมยังช่วยจุดประกายการเปลี่ยนแปลงในเรื่องใหม่ๆ ได้ไม่รู้จบ ผมไม่การันตีว่ามันจะนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่อะไรในชีวิต แต่ขอให้เชื่อเถอะว่ามันคือสิ่งที่สวยงามและดีงามสำหรับคุณเสมอ และผมยังเชื่อว่าดอกไม้ไฟของคุณนั้น สวยงามไม่แพ้ของผมแน่นอน



# ON SOFA

FAVORITE SOFA EQUALS GREAT MUSIC, GOOD FILMS AND FEEL GOOD MINDSET

เพลง หนึ่ง และความรู้สึกดีๆ มาแนะนำ ตอนคุณแอนหลังนั่งอยู่บนโซฟาตัวโปรด

## MOVIE YELLOW POTION



**BRIDGET JONES'S DIARY**  
Directed: Sharon Maguire  
Starring: Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant  
Release Date: April 2001  
Running Time: 97 minutes

Bridget Jones's Diary - บันทึกเพื่อเป้าหมายที่เล็กน้อยอันยิ่งใหญ่!

ปีใหม่ ช่วงเวลาแห่งการสร้างสรรค์และเฉลิมฉลอง และอีกสิ่งหนึ่งนั้น เชื่อเหลือเกินว่าหลาย ๆ คนคงต้องมีความตั้งใจที่จะเริ่มลุกขึ้นมาเปลี่ยนแปลงตัวเอง และเริ่มต้นทำสิ่งใหม่ๆ ให้กับตัวเองอย่างแน่นอน เช่นเดียวกับ Bridget Jones สาวโสดชาวลอนดอนวัยสามสิบกว่า ๆ ที่ตื่นขึ้นมาในเช้าวันปีใหม่ออย่างอ่อนล้า และหมดแรง เธอเริ่มรู้สึกว่าจะต้องเริ่มควบคุมชีวิตของตัวเองเสียที จึงตัดสินใจที่จะเริ่มเขียนไดอารี่ เพื่อเปลี่ยนแปลงชีวิตของเธอ และกลายเป็นจุดเริ่มต้นของเรื่องราวต่างๆ มากมาย

Bridget Jones's Diary คือหนัง Romantic Comedy คลาสสิกอันดับต้นๆ ตลอดกาลเลยก็ว่าได้ ซึ่งเป็นบทบันทึกเรื่องราวชีวิตในแต่ละสัปดาห์ของผู้หญิงโสดคนนึง ผู้กำลังตามหาความรัก ท่ามกลางความสับสน และการเปลี่ยนแปลงของโลกยุคก่อนที่เพศหญิงจะเป็นที่ยอมรับ ซึ่งมี Bridget เป็นจุดศูนย์กลางของเรื่องราวทั้งหมด สาวโสดผู้มีความทะเยอทะยานเพียงน้อยนิด คืออันดับแรกเธออยากลดน้ำหนักให้ได้ 20 ปอนด์ และอันดับสองที่สำคัญไม่แพ้กันก็คือการหาแฟนดี ๆ สักคน ที่ทั้งอ่อนโยน และแสนดี ซึ่งทำให้เธอพบกับสถานการณ์อันขุลมุนวุ่นวายตามสไตล์ Romantic Comedy กับผู้ชายสองคนที่เรียกได้ว่าเป็นตัวแทนชายในฝันของสาว ๆ ทั่วโลกนั่นก็คือ Daniel เจ้าชายสุดหล่อผู้มีเสน่ห์ เช็กชี แต่เต็มไปด้วยความอันตราย และ Marc Darcy เพื่อนเก่าของครอบครัวผู้อบอุ่น แต่ก็ดูเหมือนจะห่างเหิน และน่าเบื่อ Bridget ต้องพยายามที่จะจัดระเบียบชีวิตของตัวเอง แต่ดูว่าความพยายามนั้น จะไม่เป็นผลเอาเสียเลย กลับขุลมุนยิ่งกว่าเดิมด้วยซ้ำ ซึ่งก็ยากให้ไปติดตามกันว่าบทสรุปจะลงเอยอย่างไร เธอจะได้ลงเอยกับใครหรือไม่ และเธอจะลดน้ำหนักลงได้รีเปล่าไป ท้าคำตบถกันในช่วงวันหยุดนี้นะครึบ

## MUSIC PANDA



### DOSE & RUBIKK

ใกล้สิ้นปี ยิ่งได้กลิ่นแห่งการเฉลิมฉลองเข้ามาใกล้ๆ เราสามารถฉลองได้จากหลายสาเหตุ มีแฟนใหม่ สอบติด ได้โบนัส งานเสร็จ หรือฉลองจากความเศร้า เพื่อไปสู่การเริ่มต้นใหม่ก็ได้ เช่นกันกับชาวรีอกที่นำจะฉลองให้กับปีนี้ที่ความเป็นรีอกกำลังจะกลับมา ถีบ Electronic หรือ Acoustic Pop ให้ร่วงไปตามวัฏจักรของ Fashion

วงแรกเลย DOSE อดีตสมาชิกหลักของ The Mousse ที่ย้ายค่ายมาสนองความต้องการทางเพลงของตัวเองให้ชัดเจนกว่าวงเก่า อรินย์ บาส แทน และหลิว เอจจริง ๆ เชื่อว่าถ้าฟังแนวนี้กันอยู่แล้วก็น่าจะคุ้นหน้าคุ้นตาสมาชิกเป็นอย่างดี เรื่องส่วนตัวขอไม่พูดถึง เพราะจะกลบความจัดจ้านของเพลงไปซะหมด "ปลิ้นปล้อน (Bull Sh\*\*t)" เรื่องแรกเลย sound จัดจ้านหาย มีความเป็น Psychedelic อยู่ใน Lick และลูกกลอง แต่ด้วย sound ของ Electronic ที่เอามาผสม ทำให้ไม่หลุดยุค เลยควรค่าแก่การติดตามเป็นอย่างยิ่ง แต่ต้องเตือนเด็กและสตรีมีครรภ์ว่าอย่าใกล้มาก อันตราย

อีวงหนึ่งที่ได้ยินครั้งแรกก็ชู้ตปาก เหมือนชด่น้ำดื่มยาพริกกะเหรียญ RUBIKK วงใน Project Showroom 3 อาจจะคุ้นหน้ากับกร็องนำ พะแพง ที่เดินมาไกลจากสมัย AF รวมตัวกับชาววงที่เหลือ ชาย นึก และ โก้ Single เปิดตัว "Goodbye" เลยมีกลิ่น Funk Rock กลายๆ แต่ด้วยสไตล์การร้องและสัดส่วนของคนตรีในท่อนต่างๆ มันไม่ใช่เพลงวัยรุ่นตามภาพที่เห็นใน MV เลยอย่างว่า ของจริง อยู่ที่ไหนก็เป็นของจริง

จะว่าเป็นปีแห่งเพลงรีอกก็ว่าได้นะ ตั้งแต่ต้นปีที่มีข่าวการสูญเสียต่างๆ จนมาถึงช่วงกลางปีที่ วงต่างๆ ทอยยปล่อยงานของตัวเองออกมา รวมทั้งการกลับมารวมตัวกันออกทัวร์ของโคตรวงอย่าง Guns 'n Roses จนมาถึงช่วงปลายปีที่จะมีคอนเสิร์ตใหญ่แต่จะเป็นใครเราก็กังไม่ได้ รับข้อมูลที่ถูกต้อง ได้แต่ภาวนาให้ปีหน้ายังเป็นแบบนี้ไปอีกต่อไปด้วยเถอะ

อารมณ์และความรู้สึกของแนวเพลงรีอก มันชัดเจนที่สุดทั้งจากการแสดงสด และเพลงที่ปล่อยออกมา เมื่อแล้วกับบั้งจิ้ง ภาพแนวใสๆ Hipster นึงๆ เหมือนให้ชดแก่จืดที่ไม่มีรสชาติมา 2 - 3 ปีละ

DOSE: facebook.com/wearedose  
RUBIKK: facebook.com/rubikkband

PROJECT NO.143

# APPTRACTION

A MUST HAVE APPLICATION FOR CYBERNAUTS

Application เจ๋งๆ ที่ชาวไซเบอร์ไม่ควรพลาด

## 1 DESIGN & FASHION



**Paper**  
By The Exposed IVS

Description

When inspiration happens, put it on Paper. Paper is the best way to capture and connect your notes, photos, and sketches.

## 2 EAT & DRINK



**Simple Feast**  
By Feast Kitchen

Description

Cook with recipes from the world's greatest chefs and food minds and build your own personal collection of recipes tailored just for you.

## 3 PLAY !



**Discover Music**  
By Firstconcert Productions

Description

In this lovingly designed app, you will discover music, and the world of classical music in particular.

## 4 ENTERTAINMENTS



**Mixcloud**  
By Mixcloud

Description

Free radio shows, DJ mixes and Podcasts, from the best DJs & presenters in the world.

## 5 TRAVEL & GUIDE



**Food & Travel**  
By Magzter Inc.

Description

Food & Travel magazine is the ultimate guide to cooking, dining and travelling. It is an inspiring food magazine for modern foodies who love to cook, dine and travel.

## 6 NEWS



**The Wall Street Journal**  
By Dow Jones & Company, Inc., publisher of The Wall Street Journal.

Description

Make time for the news app that's as ambitious as you are. Get the latest headlines and interactive features from the Wall Street Journal, the world-renowned news organisation with more than 125 years of peerless reporting and award-winning journalism.

# UNKNOWN WOW

STORIES THAT YOU NEVER IMAGINE COULD POSSIBLY HAPPEN, ACTUALLY HAPPEN NOWADAYS. LOOK CLOSELY, YOU'LL BE INSPIRED IN SOME WAYS.

เรื่องที่ไม่ใครรู้ นึกไม่ถึงว่าจะเป็นไปได้ แต่เกิดขึ้นจริง แค่มองให้ดี มุมคิดดีๆ ก็อยู่รอบตัวเรา

ช่วงสั้นนี้เป็นช่วงเวลาพิเศษที่เหมือนมีมนตร์วิเศษบางอย่าง ที่อยู่ๆ ก็ทำให้คนเซ็กซี่เร่กับบางสิ่งที่ทำอยู่ แล้วยอมเริ่มต้นใหม่ด้วยการตั้งปณิธานที่แน่วแน่ พร้อมคำอธิษฐานที่ขอให้เป็นจริง



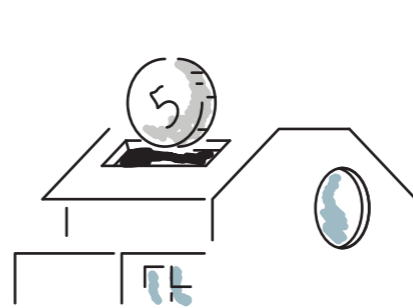
1

### ต้องผอมพร้อมสุขภาพดี

หลังจากที่เทรนด์สุขภาพกำลังมาแรง เปิดช่องให้บรรดาแก๊งค์เจ็ตทั้งหลาย รวมถึงเคล็ดลับวิธีออกกำลังกายให้ได้ผล ต่างผันตัวมาเป็นเพื่อนสนิท คิดกลเม็ดทำให้การออกกำลังกายเป็นเรื่องง่าย สนุก มีเป้าหมาย วัดผลได้ และทำให้เรามีกำลังใจที่จะออกกำลังกายอย่างไม่หยุดยั้ง แต่ที่นำใจแปลกคือ ทำไมออกกำลังกายแล้วยังไม่เฟิร์ม ทั้งๆ ที่พยายามทุกอย่าง เพราะมีความจริงอีกด้านที่สำคัญแต่ไม่มีใครพูดถึงว่าการจะมีสุขภาพดี ฟิตแอนด์เฟิร์ม อยู่กับการบริหารจัดการ 2 ส่วน คือการออกกำลังกาย 30% และการกิน 70% การตั้งปณิธานในเรื่องนี้ จึงต้องใส่ใจเรื่องอาหาร เพราะนอกจากการกินอาหารดีๆ มีประโยชน์ 3 มื้อ ระหว่างนั้นคือมือของการตามใจ ซึ่งยากจะหยุดยั้ง และถ้าหากหยุดไม่ได้และไม่ยอมลด ละ ลงบ้าง ไม่ว่าจะตั้งปณิธานหรือตั้งใจอธิษฐานแรงกล้าแค่ไหน ก็คงช่วยอะไรไม่ได้แน่นอน ถ้าอยากเห็นภาพให้ชัดมากขึ้น

ดูจากลิงก์นี้ได้เลย

[www.youtube.com/watch?v=zOxunTsdV5M](http://www.youtube.com/watch?v=zOxunTsdV5M)



2

### มีบ้านไว้สร้างอนาคต

การมีบ้านเป็นของตัวเอง เดิมเป็นความฝันของการสร้างครอบครัวเป็นหลัก แต่ปัจจุบันการซื้อบ้านหรือคอนโด กลายเป็นการลงทุนระยะยาวที่ไม่ได้ให้ผลในรูปแบบดอกเบี้ย แต่อยู่ในรูปของสินทรัพย์ที่พร้อมจะงอกเงย การเก็บตังค์ซื้อบ้านหรือจะเรียกว่าการซื้อบ้านเพื่อเก็บตังค์ก็ไม่ผิด เพราะเมื่อเริ่มทำสัญญาและเริ่มพันธะการเป็นเจ้าของแล้ว เงินผ่อนที่จ่ายในแต่ละเดือนซึ่งกินเวลาไปอีกหลายปีนั้นไม่ต่างจากการหยอดเงินในกระปุกออมสินที่ช่วยประกอบร่างกันเป็นบ้าน การตั้งปณิธานในเรื่องนี้จึงต้องแน่วแน่กับการออม ซึ่งต้องอาศัยการบริหารเงิน ถ้าจะให้ดีการวางแผนการใช้จ่ายแบบมีที่เหลือบ้าง น่าจะช่วยให้ปณิธานนี้มีความสุขและสำเร็จลุล่วงได้ เป็นความไม่ตั้งหรือหย่อนจนเกินไป ซึ่งการตั้งปณิธานที่ยึดหลักความเป็นจริง ย่อมทำให้คำอธิษฐานลุล่วงได้ในทางตรงข้าม ถ้าตั้งปณิธานที่ตึงเกินไป ไม่เหลือช่องอากาศให้ชีวิตหายใจ

คำอธิษฐานย่อมไม่ส่งผลเป็นแน่



4

### เจอบทชี้และจริงจังจริงๆ

สำหรับเรื่องของหัวใจ คำอธิษฐานดูน่าจะเป็นเรื่องตรงกว่าการตั้งปณิธานด้วยความที่มีเรื่องของโชคชะตา หรือพรหมลิขิตเข้ามาเกี่ยวข้อง แต่การตั้งปณิธานว่าจะไม่ลืมความเป็นตัวของตัวเองแม้จะเจอบทชี้หรือไม่ใช่ก็เป็นเรื่องสำคัญ เพราะการจะหาคนที่ใช่ในนั้นไม่่ง่าย นอกจากเราจะอยากรู้ว่าคนนี้ใช่หรือไม่ เขาคอนนั้นก็อยากรู้เช่นกันว่าเรานั้นใช่สำหรับเขาหรือเปล่า และจะใช่ตลอดไหม กระบวนการเช็กจึงมีระยะเวลาเข้ามาเกี่ยวข้องไปด้วย แต่จุดเริ่มต้นคือการเช็กตัวเองก่อน ว่าเวลาอยู่ด้วยกันเราเป็นตัวของตัวเองได้แค่ไหน เรายังใช่ตัวเราในแบบที่เรารู้จักหรือเปล่า เพราะการคบใครสักคน แต่ต้องสูญเสียความเป็นตัวเองจนจำแทบไม่ได้ หรือการต้องพยายามทำตัวให้เป็นคนอื่น มันบ่มบอกลงถึงความไม่ใช่ตั้งแต่แรก ซึ่งถ้าตัวเรายังไม่สามารถเป็นตัวของตัวเองได้แล้วเราจะหาคนที่ใช่ในแบบของเราได้อย่างไร การตั้งปณิธานในเรื่องนี้

จึงเป็นสิ่งสำคัญ แม้จะเป็นเรื่องของหัวใจก็ตาม



3

### งานต้องดี ชีวิตต้องเดินต่อ

เรื่องงาน ไม่ว่าจะอาชีพอะไร การตั้งปณิธานว่าการทำงานจะต้องดีขึ้น เป็นความตั้งใจที่ต้องการการลงมือทำ ไม่ว่าจะเป็นการอัพเกรดตัวเองให้ทันสมัยเสมอไปกับความรู้ใหม่ๆ ที่หลั่งไหลมาจากทุกสื่อ โดยเฉพาะสื่อโซเชียล รวมทั้งโซเชียลมีเดีย และการอัพเกรดตัวเองด้วยการเข้าร่วมแลกเปลี่ยนมุมมองประสบการณ์กับผู้ที่มีความเชี่ยวชาญในการทำงานด้านนั้นจริงๆ เพื่อเรียนรู้ปัญหาที่เกิดขึ้นในเคสต่างๆ และนำมาปรับใช้ให้เหมาะสมกับงานของตัวเอง แต่สิ่งสำคัญของการไปเรียนรู้กับคนอื่น คือการทำตัวเองให้เป็นเหมือนแก้วเปล่า ไม่ใช่เป็นแก้วที่มีน้ำเต็ม เพราะเมื่อไหร่ที่เรารู้สึกว่าเรารู้หมดแล้ว ความรู้จากผู้รู้คนอื่น ก็คงเต็มไม่เข้า เหมือนวาล์วดีดของสตีฟ จ๊อบส์ ที่ฝากไว้ กับคนทั้งโลก "Stay hungry. Stay foolish" เพราะการทำตัวเองให้สงสัยไม่รู้เรื่องเสมอ ทำให้คำพูดเล็กๆ บางคำ จุดประกายให้เราคิดและทำสิ่งต่างๆ ได้มากมาย ซึ่งส่งผลให้ปณิธานเรื่องงาน

ลุล่วงและเป็นจริงได้ โดยไม่ต้องอธิษฐาน



5

### มีอาชีพสองไว้รองรับ

จากปัจจัยภายนอกที่ควบคุมไม่ได้ในเรื่องเศรษฐกิจ ที่ทำเอาหลายคนชวนเซจนต้องหันเหไปกับความไม่มั่นคง ซึ่งหากจะมองเป็นด้านลบก็คงลบเต็มๆ แต่ในยามวิกฤตแบบนี้ อาจช่วยให้เรามองเห็นและตั้งคำถามกับตัวเองว่า งานที่เราทำอยู่ปัจจัยภายนอกอย่างเดียวน่าจะมากเกินไว้หรือเปล่า ซึ่งถ้าเป็นอย่างนั้น เราคงไม่มีทางเลือกมากนักจริงๆ ได้แน่ น่าจะต้องหาอะไรทำสำรองที่อยู่นอกเหนือปัจจัยเรื่องเศรษฐกิจ เป็นงานที่พอหล่อเลี้ยงชีวิตและมีความสุขที่ได้ทำ จึงกลายเป็นปณิธานส่งท้าย ถึงการมองหาอาชีพสองให้ตัวเอง เป็นงานที่อยู่นอกพอร์ทโฟลิโอที่อาจไม่ใช่ความถนัดในสายงานเดิม เป็นที่มาของการเข้าร่วมเวิร์กช็อปต่างๆ ที่เปิดสอนในนี้ โดยหยิบเอาความสนุกสนานสร้างสรรค์ ต่อยอด เพราะถ้างานที่รักสามารถเปลี่ยนเป็นอาชีพที่สองได้ จะเป็นทางรอดและเป็นความสุขในเวลาเดียวกัน ขอเพียงตั้งปณิธานให้แน่วแน่และอย่ายอมแพ้ คิดซะว่าเริ่มก่อน ล้มก่อน ก็เดินก่อน และตั้งใจอธิษฐานให้ดี เพราะงานนี้ต้องการทั้งตัวเองกับหัวใจ และกำลังใจจากสิ่งศักดิ์สิทธิ์

# P.S. Yummy

HOME-MADE MENU, EASY BUT YUMMY

เมนูอร่อยง่าย ทำได้ง่าย  
จากเชฟสมัครเล่น แต่ทำจริงจัง



## Happy Italian Roast Chicken

ในช่วงปลายปีใกล้เทศกาลฉลองปีใหม่แบบนี้ คงไม่มีอะไรจะดีไปกว่าการทำอาหารเองที่บ้าน และแบ่งปันความสุขกับคนที่คุณรัก ไม่ว่าจะเป็นครอบครัวหรือเพื่อนฝูง วันนี้เชฟอ้วนเลยอยากแนะนำเมนูที่สามารถทำได้ง่ายๆ ที่บ้าน และทานได้หลายคน (4 - 6 คน) เหมาะกับการจัดปาร์ตี้เล็กๆ ที่อบอุ่นไปด้วยความสุข

### เครื่องปรุง

### วิธีทำ

- ไก่สดทั้งตัว 1 ตัว (น้ำหนักประมาณตัวละ 1 - 1.5 กิโลกรัม)
    - เลมอน 1 ลูก
    - โรสแมรี่สด 4 ก้านใหญ่
    - ต้นหอมฝรั่ง Leek 4 ต้น
  - พริกยักษ์สีเขียว 1 ลูก / พริกยักษ์สีเหลือง 1 ลูก / พริกยักษ์สีแดง 1 ลูก
  - ลูกมะกอกดำ 100 กรัม
  - Olive Oil 60 มิลลิลิตร
  - เกลือทะเลชนิดหยาบ Sea Salt ถ้าไม่มีสามารถใช้เกลือธรรมดาได้
    - พริกไทยดำป่น
- อุปกรณ์**
- เตาอบ
  - ภาตสำหรับอบ
1. เปิดเตาอบเพื่อเตรียมความร้อนไว้ที่อุณหภูมิ 200 องศาเซลเซียส เปิดทิ้งไว้ก่อนที่จะอบไก่ประมาณ 15 นาที
  2. ทำความสะอาดไก่สดที่เตรียมไว้ แล้วหั่นเลมอนเป็นครึ่งลูก นำเลมอนทั้ง 2 ซีก และก้านโรสแมรี่สด 3 ก้าน ยัดไปในตัวไก่
  3. หั่นพริกยักษ์ทั้ง 3 สี โดยคว้านเมล็ดพริกด้านในทิ้ง แล้วหั่นพริกเป็นชิ้นใหญ่ๆ หลังจากนั้นให้หั่นต้นหอมฝรั่ง (ลึค) เป็นท่อนใหญ่ๆ (ยาวประมาณ 5 ซม.) แล้วหั่นครึ่ง
  4. วางไก่ที่ยัดไส้เรียบร้อยแล้วตรงกลางถาด หลังจากนั้นนำผักทั้งหมดที่หั่นเตรียมไว้ใส่ลงในถาดอบรอบๆ ตัวไก่ พร้อมด้วยลูกมะกอกดำ
  5. ราดน้ำมันมะกอก Olive Oil ลงบนผักให้ทั่ว และบนตัวไก่เล็กน้อย
  6. โรยเกลือและพริกไทยดำเพื่อปรุงรสให้ทั่วทั้งผักและตัวไก่ หลังจากนั้นใช้ช้อนคนส่วนผสมเล็กน้อย เพื่อให้แน่ใจว่าน้ำมันมะกอกเคลือบผักอย่างทั่วถึง
  7. นำไก่ที่เตรียมไว้เข้าเตาอบ อบเป็นเวลา 1.15 - 1.30 ชม. ด้วยอุณหภูมิ 200 องศาเซลเซียส
  8. หลังอบเสร็จ นำไก่มาตั้งพักไว้ 10 นาที ถือว่าเป็นอันเสร็จ จะหั่นเสิร์ฟเป็นจาน หรือจะเสิร์ฟทั้งตัวก็ได้



# SIMPLE.FAST.EASY

SIMPLE DIY SEESIONS RECREATING COLL NEW CUTTING EDGE HOME-MADE DECORS

มาครีเอทของแก้วไวน์แต่งบ้านสำหรับคนรัก DIY



## WINE GLASS CANDLE HOLDER

เล่มนี้เราจะมาเปลี่ยนแก้วไวน์ให้กลายเป็นเชิงเทียน สำหรับเพิ่มบรรยากาศบนโต๊ะอาหารน่ารักๆ ที่เข้ากับเทศกาลเฉลิมฉลองกันค่ะ

### อุปกรณ์ วิธีทำ

- แก้วไวน์ขนาดต่างๆ
  - อุปกรณ์ตกแต่ง หรือ โมเดลขนาดจิ๋ว
    - กาว
    - สีอะคริลิก และ พู่กัน
    - กระดาษแข็ง หรือ กระดาษลัง
1. ตัดกระดาษแข็งหรือกระดาษลังให้เท่ากับขนาดปากแก้วไวน์ เพื่อกำหนดขอบเขตในการจัดโมเดลจิ๋ว
  2. ทากาวที่กระดาษแข็งและติดหญ้าเทียมเป็นชั้นแรก
  3. ตกแต่งโมเดลอื่นๆ หรือต้นไม้ตามใจชอบ โดยอย่าให้สูงเกินไปจนแก้วไวน์ไม่สามารถครอบได้
  4. ติดหญ้าเทียมเพิ่มเข้าไปอีก 1 ชั้นเพื่อปกปิดช่องโหว่ต่างๆ
  5. ใช้สีอะคริลิกแต้มลงไปตามจุดต่างๆ ของโมเดลแทนหิมะ
  6. หลังจากสีแห้งยังสามารถตกแต่งเพิ่มเติมได้ตามใจชอบ
  7. ทากาวที่ขอบแก้วแล้วครอบลงบนโมเดลที่ทำไว้ รอกาวแห้งสักนิดเชิงเทียนก็พร้อมใช้งานแล้ว
  8. สามารถหาเทียนขนาดต่างๆ มาวางที่ฐาน โดยอาจจะติดกาวสองหน้าไว้ได้เทียบกับฐานแก้วกันหล่น เทียนก็จะได้เชิงเทียนจากแก้วไวน์น่ารักๆ สำหรับตกแต่งบนโต๊ะอาหารที่เข้ากับเทศกาลเฉลิมฉลอง

\* สามารถเปลี่ยนจากสีอะคริลิกเป็นปากเพชรใส่ลงไปในแก้วแทนก็ได้เช่นกัน ทั้งนี้การวางเทียนควรเว้นระยะสักเล็กน้อย และอย่าลืมดับให้เรียบร้อยหลังใช้งานด้วยนะคะ

-THE SEASON TO BE JOLLY-





# GO TOUCH UP

RE-RENOVATE YOUR OLD ROOM WITH OUR FAST AND NEW IDEAS THAT WILL HAVE HEADS TURNING WOW!

จัดห้องเก่ามาแต่งใหม่ ไอเดียดีๆ ที่ไม่สงวนลิขสิทธิ์



The Village Bangna KM.10



The Village Bangna KM.10



"This is the vacation time  
It's time to slow down your life  
Time to take a rest and relax  
Time to run away from painful fact  
This is the vacation time."

Vacation Time / Past Time Musicians.

โหมดอารมณ์ของความเหงาเศร้าได้ถูกพัดผ่านไปพร้อมกับลมฝน หอบเอาอากาศเย็นๆ กับบรรยากาศที่อบอุ่นไปด้วยความอบอุ่นเข้ามาแทนที่ ผู้คนต่างพากันเก็บกระเป๋าออกไปเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ ชักชวนเพื่อนสนิทที่ไม่ได้พบกันมานาน หรือคนรักที่ไม่ค่อยมีเวลาว่างตรงกันได้ออกไปสู่อากาศของโลกกว้างในมุมที่ไม่เคยได้สัมผัส บ้างก็พาตัวเองหลีกหนีจากความวุ่นวายกลับไปพักกายพักใจที่บ้านกับคนในครอบครัว ถือได้ว่าช่วงปลายปีนี้เป็นช่วงเวลาอันแสนวิเศษของใครหลายคนเลยทีเดียว แล้วคุณล่ะ ได้วางแผนออกเดินทางไปที่ไหนกันหรือยัง!

Go Touch Up ขอเสนอไอเดียจัดงาน Meeting Party เพื่อรวมตัวสมาชิกในครอบครัวหรือกลุ่มเพื่อนสนิท มาวางแผนเตรียมความพร้อมสำหรับท่องเที่ยวช่วงวันหยุดปลายปีนี้ เลือกเวลานัดสังสรรค์เป็นตอนเย็นวันเสาร์สักสัปดาห์ที่ทุกคนว่างตรงกัน และขอคนรู้จักสักคนมาช่วยคุณจัดเตรียมงานให้พร้อมสำหรับปาร์ตี้ในค่ำคืนอันใกล้นี้

ช่วงเช้ารีบจัดแจงออกไปซื้อดอกไม้ที่ปากคลองตลาด จ่ายตลาดเพื่อเตรียมทำอาหาร สายๆ เริ่มทำอาหารบางส่วน เด็กและขนมอบ พอดกบายก็มาเริ่มจัดโต๊ะอาหารซึ่งเป็นไฮไลท์ของงาน โดยเลือกปรับเปลี่ยนมุมรับประทานอาหารเดิมที่ใช้ประจำ แก้อ้อก็ใช้ของเดิมที่มีในบ้านมาจัดวางคู่กับหมอนพิมพ์หรือผ้าลูกไม้ ตรงกลางโต๊ะเพิ่มความสดชื่นด้วยเช็ดดอกไม้สดสีหวาน จำพวกดอกกุหลาบ ดอกไฮเดรนเยีย เพิ่มบรรยากาศให้ห้องอบอุ่นด้วยเชิงเทียนวางแซมใกล้ๆ กับแจกันดอกไม้ ชุดชุดจาน ชาม แก้วน้ำ ที่เก็บไว้ในตู้รอการใช้งานในวันสำคัญมาปิดฝุ่นในใช้กับงานนี้สักหน่อย อาจจะเพิ่มมิกมิกด้วยการ์ดแสดงความคิดเห็นของกิจกรรมที่อยากทำในช่วงปลายปีของแต่ละคน เพื่อเก็บไว้สรุปกันว่า หลังจากจบงานปาร์ตี้แล้วจะวางแผนเดินทางไปไหนกันดีก็ได้

หลังจากเตรียมอาหารและสถานที่เสร็จสรรพ ช่วงค่ำๆ ก็ได้เวลาของงานปาร์ตี้บรรยากาศของความอบอุ่นที่ทุกคนอยู่กันพร้อมหน้ากลับมาอีกครั้ง เสียงพูดคุยดังเจื้อยแจ้ว กับอาหารมื้อค่ำแสนอร่อย และเมื่อจบงานปาร์ตี้ ก็ได้เวลาวางแผนสำหรับออกเดินทางท่องเที่ยวในช่วงวันหยุดยาวปลายปีที่จะถึงนี้ เพื่อชาร์จแบตเตอรี่

ให้ร่างกายและจิตใจได้กลับมามีพลังงานแบบเต็มที่ สำหรับเริ่มต้นสิ่งใหม่ๆ ในปีต่อไป

Tips:  
1. ไอเดียการจัดงานนี้ไม่จำกัดแค่ภายในบ้านเท่านั้น คุณสามารถจัดเป็นปาร์ตี้อาหารกลางวันเล็กๆ ในสวนบริเวณตัวบ้าน เพิ่มองราวให้งานดูน่ารักสดใสยิ่งขึ้นอีก

2. หากคุณยังไม่มีปลอกหมอนหรือจานชามลายน่ารัก สามารถหาซื้อได้ที่ร้าน Blooming จตุจักร หรือร้าน Cath Kidston ตามห้างสรรพสินค้าทั่วไป

ข้อมูลและรูปจาก  
stocksnap.io/photo/IDOS6NWTQK  
unsplash.com/photos/TQSB-suuJlk

victorygardensvancouver.ca/wp-content/uploads/2013/11/DSC\_2836.jpg

## SAY YES TO NEW HEALTHY ADVENTURE

ใกล้สิ้นปีแบบนี้ ใครหลายคนคงกำลังวางแผนท่องเที่ยวพักผ่อน หลังทำงานเหน็ดเหนื่อยกันมาทั้งปี แต่เคยกันไหมคะ พอไปเที่ยวที่ไหน เรามักจะไม่ได้ดูแลสุขภาพกันอย่างเต็มที่ เลยทำให้กลับมาแล้วร่างกายไม่พืดเหมือนเดิมบ้างล่ะ น้ำหนักขึ้นบ้างล่ะ HEALTH ME ฉบับนี้เรามีวิธีการง่ายๆ ที่เกี่ยวข้อง สุขภาพดีอีกด้วย

### 1. จะเดินหรือจะปั่น ก็ได้สุขภาพ

ลองเปลี่ยนวิธีการเที่ยวสถานที่ต่างๆ จากการนั่งรถเป็นการปั่นจักรยานที่ตอนนี้ บางสายการบินก็อนุญาตให้เราพาจักรยานคู่ใจเดินทางไปกับเราด้วย หรือใครจะเลือกการเดินเที่ยวก็ได้ เพราะนอกจากจะเป็นการออกกำลังกายไปในตัวแล้วยังทำให้เราสัมผัสบรรยากาศรอบตัวได้อย่างเต็มที่อีกด้วย แต่ก็ต้องไม่หักโหมเกินไป จนกลายเป็นเมื่อยล้าแทน

### 2. พกน้ำติดตัว

ไม่ว่าจะไปไหนก็ตาม อย่าลืมพกขวดน้ำเล็กๆ ไว้จิบระหว่างวัน เพราะน้ำจะช่วยลดอาการเหนื่อยล้า ปรับสมดุลร่างกายและเพิ่มความสดชื่นได้ดี ก่อนออกจากที่พักในแต่ละวัน อย่าลืมเติมน้ำให้เต็มขวด แค่นี้ก็ออกไปเที่ยวได้อย่างเต็มที่แล้ว

### 3. เลือกสรรมื้อหนัก

อาหารต่างถิ่นมักดึงดูดให้เราอยากลิ้มลองไปซะหมด แต่ถ้าเราจัดหนักทั้งวัน ก็คงไม่ดีนัก ลองหันมาจัดมื้อหนักๆ กัน 1 มื้อต่อวัน แนะนำว่าเป็นมื้อเช้าหรือมื้อกลางวัน เพราะร่างกายต้องการพลังงานในการเดินเที่ยว ส่วนมื้อเย็นเลือกเบาๆ ก็พอ เตรียมตัวพักผ่อนหลังจากเที่ยวเหนื่อยมาทั้งวัน และถ้าเป็นไปได้ก็เลือก "อาหารดี" สักหน่อย จะได้ไม่กลับมาพร้อมน้ำหนักที่มากขึ้น

### 4. ตื่นเช้าอีกนิด

หลายคนคงกำลังคิดในใจ มาพักผ่อนทั้งทีจะให้ตื่นเช้าอีกหรือ แต่การตื่นเช้าเป็นการเปิดโอกาสให้เราสัมผัสอากาศบริสุทธิ์ ทำให้ร่างกายสดชื่น และยังมีเวลาในการออกกำลังกายยามเช้า เช่น การวิ่งรอบๆ สถานที่พัก เป็นการสำรวจพื้นที่ไปในตัว โยคะแบบง่ายๆ ก็น่าสนใจไม่น้อย หรือถ้าใครมีโปรแกรมประจำตัวอยู่แล้ว ก็ลองเอามาปรับดูก็ได้ สร้างความแปลกใหม่ในการออกกำลังกายประจำวัน

### 5. พักสมอง ผ่อนใจ

ได้ชื่อว่า มาพักผ่อน แต่ไม่พักสมองบ้าง ก็คงสนุกได้ไม่เต็มที่ ลองพักเรื่องราววุ่นวายในชีวิตไปก่อน และปล่อยให้ไปกับบรรยากาศรอบตัว บางทีความคิดดีๆ ก็เกิดจากการที่เราได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ รอบตัวนั่นเอง สุขภาพกายดีแล้ว ก็อย่าลืมดูแลสุขภาพใจด้วย

รู้วิธีการเที่ยวให้สนุกพร้อมดูแลสุขภาพกันแบบนี้ ก็เตรียมตัวเก็บกระเป๋า ออกเดินทางไปใช้ชีวิตกันเลย อย่าลืมวางแผนเรื่องค่าใช้จ่ายกันด้วยนะคะ ไม่งั้นอาจจะต้องมานั่งกุมใจกับสภาพทางการเงินภายหลัง



# S.P.E.C.I.A.L.

OUR SPECIAL PROMOTIONS,  
YOU SHOULDN'T MISS

ของดี โปรโมชันดี ๆ  
ที่อยากป่าวประกาศให้คุณไม่พลาด



สูงสุดของความปรารถนา คือได้เห็นทุกเจเนอเรชันอยู่กันอย่างพร้อมหน้าและอบอุ่นด้วย Family Space ขนาดใหญ่ เสมือนหัวใจของบ้าน การจัดวางพื้นที่แบบ open-plan เชื่อมส่วนห้องรับแขก ห้องนั่งเล่น ห้องรับประทานอาหาร และส่วนเตรียมอาหาร เข้าด้วยกัน โอบล้อมด้วย Green Lawn Space ขนาดใหญ่ล้อมรอบพื้นที่รอบคิ้วให้เกิด Creative Space ในการออกแบบสวน เพื่อตอบสนองจินตนาการและไลฟ์สไตล์ ของครอบครัว

ตัดทุกบริบทความวุ่นวาย Exclusive Eden suite bedroom ห้องนอนขนาดใหญ่ วัสดุระดับพรีเมียมเป็นอาณาจักรส่วนตัว ท่ามกลางความสดชื่นของ Backyard Green View พร้อม Terrace กว้างตลอดแนว นำมาซึ่งชีวิตด้วยความสะดวกสบายแบบ Exclusive กับ Walk-in Closet ขนาดใหญ่ พร้อม Master Bathtub ดีไซน์สำหรับคู่รัก

กรรมสิทธิ์สุดท้ายบนที่สุดของทำเลชีวิตวิถีไฮโซ ครบครันและสะดวกสบายบนถนนสุขุมวิท โดดเด่นด้วยชีวิตที่มีความสุนทรีย์อันเป็นอัตลักษณ์ ผสานลงตัวทั้งศาสตร์แห่งธุรกิจและศิลปะของไลฟ์สไตล์ บ้านเดี่ยวแห่งสุดท้ายบนถนนสุขุมวิท เริ่ม 25 - 80 ล้าน\*

THE ULTIMATE LIVING สูงสุดของความปรารถนา ตราตรึงตั้งแต่แรกเห็นด้วย Welcome Space แบบ Double Volume 1w ลื่นตาด้วยเซนเซอร์เสียงและหน้าต่างทรงสูง ที่เชื่อมความรื่นรมย์ภายนอกเข้าสู่ภายในบ้านอย่างลงตัว ดึงจากสีเขียวขนาดใหญ่ให้คุณได้สัมผัสสุนทรีย์ของธรรมชาติขณะดื่มด่ำกับมื้ออาหาร

ความสูงแบบ Unlimited กับ Family Room บน Top Floor พื้นที่กิจกรรมของทุกคนในครอบครัว ไปรุ่งไล่ด้วย Top Sky Window เปิดรับแสงธรรมชาติ เหนือระดับอีกชั้น ด้วย Private Rooftop Pool ด้านนอก ให้คุณแช่น้ำภายใต้แสงดาว หรือจะดัดแปลงเป็นส่วนหย่อมลอยฟ้า Top Sky Garden ตามแต่จินตนาการที่คุณต้องการ

ทำเลเมืองใจกลางย่านธุรกิจ

- เชื่อมคุณสู่ทำเลสำคัญของเมือง เข้าออกได้ 2 เส้นทางหลักคือ ถนนสุขุมวิทและถนนศรีนครินทร์
- เดินทางสะดวกด้วยรถไฟฟ้า BTS สายสุขุมวิท, แอร์พอร์ต เรล ลิงก์ และรถไฟฟ้า MRT สายสีเหลือง
- ใกล้จุดขึ้นลงทางด่วนพระราม 9 และสุขุมวิท 50
- เพียง 15 นาทีถึงแหล่งไลฟ์สไตล์สุดชิคบนถนนสุขุมวิท The Emporium, The Emquartier, The Emsphere, J Avenue Thonglor, Gateway Ekamai และ Terminal 21

# S.P.E.C.I.A.L.

OUR SPECIAL PROMOTIONS,  
YOU SHOULDN'T MISS

ของดี โปรโมชันดีๆ  
ที่อยากป่าวประกาศให้คุณไม่พลาด

a space | <sup>1</sup>/<sub>D</sub> | by Areeya

LUXURY CONDOMINIUM IN  
BANGKOK'S NEW CBD  
START 3.69 MB.

## WHAT IS YOUR IDENTITY?

อะไรหรือ คืออัตลักษณ์ของคุณ...  
อะไรที่บ่งบอกความเป็นตัวคุณที่สุด...  
Identity สามารถบอกได้จาก "ที่อยู่อาศัย"  
ของคุณเพราะมันจะสะท้อนถึงตัวตนของคุณในทุกด้าน  
จากการเลือกทำเล สถาปัตยกรรม การจัดวางพื้นที่ใช้สอยต่างๆ  
การตกแต่งภายใน ตลอดจนบรรยากาศโดยรวม  
ที่อยู่อาศัยในรูปแบบ Vertical Living อันหรูหรา  
ที่เติมเต็มทุกความสุข ในทุกมิติของชีวิตให้กับคุณได้

"มากกว่า" จึงเป็นตัวเลือกที่เหมาะสมและลงตัวเป็นอย่างยิ่ง  
คอนโดพร้อมอยู่ ย่าน New CBD ที่ให้คุณเป็นเจ้าของได้มากกว่ากับ  
ฟังก์ชันห้องที่เลือกได้ตามไลฟ์สไตล์ และขนาดห้องที่ใหญ่กว่า  
ถึง 33 ตร.ม. พร้อม Exclusive Foyer หน้าห้อง  
ให้ความเป็นส่วนตัวแบบบ้านเดี่ยว และเฟอร์นิเจอร์  
สดชื่นไปกับสวนขนาดใหญ่กว่า 1 ไร่  
ครอบคลุมพื้นที่มากกว่าครึ่งของโครงการ

ทำเลเมืองใจกลางย่านธุรกิจใหม่  
• ตั้งอยู่ใจกลางย่านธุรกิจ New CBD พร้อมแหล่งไลฟ์สไตล์ อาทิ  
Central Grand Plaza Rama 9, Fortune Town และ  
Esplanade เป็นต้น  
• สะดวกสบายด้วยสถานีรถไฟฟ้าใต้ดิน เพียง 700 เมตร  
ถึงสถานีพระราม 9 พาคุณสู่ย่านธุรกิจ สีลม สุขุมวิท อโศก  
• 5 นาทีสู่แอร์พอร์ต เรล ลิงก์ สถานีมักกะสัน  
พาคุณสู่สนามบินสุวรรณภูมิได้ทันที

- ใกล้จุดขึ้น-ลงทางด่วนพระราม 9, อโศก-ดินแดง  
และอีกหลายจุด
- ติดถนนอโศก-ดินแดง เดินทางสะดวกสู่อโศก รัชดาภิเษก  
พระราม 9 สุขุมวิท อนุสาวรีย์ชัยฯ และทุกที่ที่คุณจะไป



# ME & YOU

OUR CREATIVE ACTIVITIES  
BRING YOU ALL SMILE

กิจกรรมดีๆ ของชาวอารียากับลูกบ้าน  
เอามาฝากให้ยิ้มกัน



## YOGA for Workaholic

บริษัท อารียา พร็อพเพอร์ตี้ จำกัด (มหาชน) ร่วมกับ Yoga & Me พาคุณลูกบ้านทำกิจกรรม YOGA for Workaholic เวิร์กช็อปเรียนโยคะที่ช่วยให้ผ่อนคลาย หายเครียดจากการทำงาน ที่ Yoga & Me สาขา CDC เมื่อวันที่ 25 มิ.ย. 59 ที่ผ่านมา จำนวน 15 ท่าน

อาหารและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพที่ทางอารียาได้จัดเตรียมไว้ให้ทุกท่านเพื่อความสดชื่น บรรเทาความเครียดในครั้งใหม่ไปด้วยความสนุกสนาน

โดยงานนี้ได้รับเกียรติจากผู้เชี่ยวชาญด้านโยคะมาให้ความรู้เกี่ยวกับการฝึกโยคะที่ทำให้เราสามารถผ่อนคลายความเมื่อยล้าและความเครียดจากการทำงานต่างๆ รวมถึงการฝึกโยคะเบื้องต้นที่เราสามารถทำได้จากที่บ้าน ปิดท้ายด้วยขนม



ติดตามกิจกรรมจากอารียา ได้ที่ AREEYA HOME AREEYAHOME AREEYA.CO.TH

-THE SEASON TO BE JOLLY-



## Because Mom is a Princess by Areeya

เพราะแม่คือเจ้าหญิง บริษัท อารียา พร็อพเพอร์ตี้ จำกัด (มหาชน) จึงชวนคุณแม่ลูกมาร่วมกิจกรรมเนื่องในเดือนแห่งวันแม่ Because MOM is a Princess กิจกรรมประดิษฐ์มงกุฎดอกไม้ ในบรรยากาศแสนอบอุ่นและเป็นกันเอง เมื่อวันที่ 21 ส.ค. 59 จำนวน 20 ท่าน ที่ร้าน The Artwins Canteen & Bar พลพหลโยธิน ซอย 9

## บอกรักแม่แบบพรั่งพรั่ง

เพื่อนำมาร้อยรวมกันเป็นมงกุฎดอกไม้ให้ดูสวยงามและมีเอกลักษณ์มากขึ้น เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีระหว่างคุณแม่กับคุณลูก และยังเปิดโอกาสให้ลูกบ้านจากหลายโครงการมีโอกาสทำความรู้จักกันมากขึ้น

เวิร์กช็อปในครั้งนี้ มีวิทยากรมืออาชีพมาช่วยบอกเทคนิคการประดิษฐ์มงกุฎดอกไม้ โดยเริ่มสอนตั้งแต่การจัดซื้อเล็กๆ สำหรับผู้ที่ไม่มีพื้นฐานการจัดดอกไม้

ติดตามกิจกรรมจากพิกดาเดลี แบนด์ค็อก ได้ที่ PickdailyBangkok PickdailyBangkok

# AREEYA & YOU CARD

เอกสิทธิ์พิเศษสำหรับ  
ลูกบ้านอารีญา  
บัตรเดียว  
ที่เติมเต็มความสุข  
ให้กับทุกไลฟ์สไตล์  
ที่เป็นคุณ

มอบความอบอุ่นให้กับลูกบ้านอารีญาโดยเฉพาะ  
ด้วยบริการและกิจกรรมพิเศษต่าง ๆ มากมาย  
ไม่ว่าจะกิน เที่ยว ช้อป ซิด ดีไซน์ไว้อย่างลงตัว  
ตอบโจทย์สำหรับทุกคนในครอบครัว  
เพราะอารีญาเรามองว่าบ้านจะเป็นบ้านที่ดีได้นั้น  
สิ่งที่สำคัญไม่น้อยไปกว่าการก่อสร้าง  
นั่นก็คือการคำนึงถึงความสุขที่เกิดจากความรัก  
และความอบอุ่นของทุกคนในครอบครัว  
ที่ถือเป็นปัจจัยหลักให้บ้านนั้นเป็นบ้านที่สมบูรณ์



## สิทธิพิเศษ สำหรับลูกบ้าน อารีญาคนพิเศษ



Areeya



DINING

เติมเต็มความสุขในทุกมื้อ กับโปรสุดคุ้มจากร้านค้าสุดชิค



MEZZO.CO



- **ฟรี** เครื่องดื่ม Hot Americano  
Ice Lemon Tea / Ice Thai Tea ขนาดปกติ 1 แก้ว

หมายเหตุ

- 1 หมายเลขสมาชิก / 1 สิทธิ์ / เดือน
- รายการนี้ไม่สามารถใช้ร่วมกับส่วนลดอื่นได้
- รายการนี้ไม่สามารถแลกเปลี่ยนก่อนเป็นเงินสดได้
- ไม่รวมการเพิ่มวิปคริม น้ำเชื่อมพิเศษ และ ท็อปปิง

วันนี้ - 31 ธ.ค. 59

รับสิทธิพิเศษ

กด \*470\*55\*111  
ตามด้วยรหัสบัตร Areeya&You 5 หลัก#

FRIEND  
GETS  
FRIEND!

เพียงแนะนำเพื่อน  
ชื่อโครงการบ้านเดี่ยว ทาวน์โฮม  
หรือคอนโดอารีญา ทุกโครงการ  
รับโปรแกรมทัวร์หรือผลตอบแทน  
มูลค่าสูงสุด 100,000 บาท\*

\*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิก  
/เปลี่ยนแปลงรายการส่งเสริมการขาย โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

areeya.co.th

Areeya Home

AreeyaHome

Tel. 02 798 9800

## เติมเต็มความสุขในทุกมือ กับโปรสุคคัมจากร้านค้าสุดชิค



DINING



NATTHAKA CLOSET & COFFEE

- ส่วนลด 15% เมื่อซื้อเครื่องดื่ม 2 แก้ว
- ส่วนลด 10% เมื่อสั่งซื้อคัพปอนด์



- ส่วนลด 5% สำหรับเครื่องดื่มพร้อมของหวาน



- ส่วนลด 15% สำหรับอาหารเช้า และเครื่องดื่ม



Tiew Ing Nam

- ส่วนลด 10% สำหรับอาหารเช้า

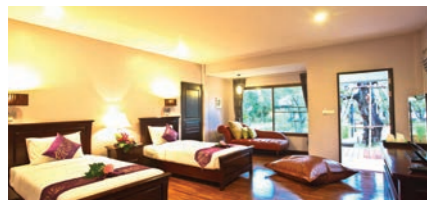


- ส่วนลด 15% อาหารเช้า

## แพ็คเกจเช้า พร้อมโปรโมชั่นที่พักสุดคัม ในสถานที่ที่สวยสุดฮิต



TRAVEL



- ส่วนลด 40% ห้องพักรูปรวม จากราคา Rack Rate

## ช้อปกระหน่ำกับส่วนลดมากมายจากหลากหลายแบรนด์ดัง



SHOPPING



MODERN DECOR  
LIVING - WORKSPACE

- ส่วนลด 15% สำหรับงานตู้เสื้อผ้า
- ส่วนลด 10% สำหรับงานครัว



S.C.R. FURNITURE

- ส่วนลด 10% สำหรับโซฟา, เตียงนอน, เก้าอี้



Mr. Maison

- ส่วนลดเพิ่ม 5% สำหรับสินค้าที่มีโปรโมชั่นอยู่แล้ว
- ส่วนลด 20% เมื่อมียอดซื้อสินค้า 100,000 บาทขึ้นไป
- ส่วนลด 30% สำหรับยอดซื้อสินค้า 200,000 บาทขึ้นไป



ศิริชัยเฟอร์นิเจอร์  
SIRICHAI FURNITURE

- ซื้อชุดห้องนอน, เก้าอี้, ชุดรับแขก, โต๊ะกลาง หรือชุดรับประทานอาหาร คน 10,000 บาทขึ้นไป รับฟรีหมอนอิง 1 คู่



mood & tone

- ซื้อสินค้าครบ 30,000 บาทขึ้นไป รับฟรีของแถมในร้าน หรือส่วนลด 5% มูลค่า 1,500 - 2,000 บาท

## สิทธิพิเศษอื่น ๆ จากอาริยา



OTHERS



Pulse  
The Pulse Music Academy

- สิทธิพิเศษเฉพาะลูกบ้านอาริยา ร้อง (เพลง) เล่น (ดนตรี) เต้น (บัลเล่ต์, แจ๊ซ, ฮิปฮอป, ตรี-ป๊อป) ฟรี 1 ชั่วโมงทันที เมื่อสมัครคอร์สเรียน 3 เดือน



English Corner

- พิเศษสุด ๆ !!! สำหรับลูกบ้านอาริยา อายุ 2 - 15 ปี 8,100 บาท เหลือเพียง 7,500 บาท อายุ 2 - 3 ปี 5,400 บาท เหลือเพียง 5,000 บาท \*1 คอร์สเรียน 3 เดือน



Goodrich

- รับส่วนลด 20% จากราคาป้าย



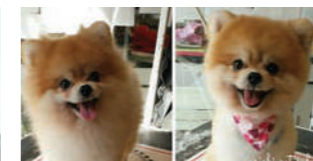
THE SEAL

- ต่อที่ 1 ล้างรถ ถูฝุ่น รับทันที ส่วนลดค่าแพคเกจละ 10 บาท
- ต่อที่ 2 ล้างรถ ถูฝุ่น เคลือบสี รับทันทีส่วนลด 10%
- ต่อที่ 3 พัดสีตีระบบ รับทันทีส่วนลด 20%
- ต่อที่ 4 ทำความสะอาดภายใน รับทันทีส่วนลด 20%
- ต่อที่ 5 เคลือบแก้ว (Glass Coating) รับทันทีส่วนลด 40%



QUIZ STUDIO

- แพคเกจพิเศษเพียง 26,999 บาท
- ถ่ายรูปพร้อมตั้งฉากสถานที่ ให้โฟกัสทั้งหมด
- ภาพขยายขนาด 20 x 24 นิ้ว จำนวน 2 ภาพ
- กรอบหลุยส์ขนาด 20 x 24 นิ้ว จำนวน 2 กรอบ อัลบั้ม 4 in 1 (4 x 5 นิ้ว จำนวน 4 รูป และ 8 x 10 นิ้ว จำนวน 1 รูป)
- ชุดใส่ถ่ายภาพสำหรับเจ้าสาว จำนวน 2 ชุด
- ชุดใส่ถ่ายภาพสำหรับเจ้าบ่าว จำนวน 2 ชุด
- แต่งหน้าทำผมตามสไตล์ชุด
- ชุดเจ้าสาววันงาน จำนวน 2 ชุด
- ชุดเจ้าบ่าววันงาน จำนวน 2 ชุด



Pommes

- ทรัคเมนต์, สเปาสน สำหรับสุนัข น้ำหนักไม่เกิน 5 กิโลกรัม เพียง 350 บาท (จากปกติ 500 บาท)

# ให้ชีวิตได้ร่ำเลิศ พักผ่อนไปกับไลฟ์สไตล์ที่เป็นคุณ



HEALTH & BEAUTY



• ส่วนลด 100 บาท เมื่อใช้บริการนวดไทยและสปา 500 บาทขึ้นไป



• ส่วนลด 1,000 บาท สำหรับแพ็คเกจที่มีมูลค่า 3,000 บาทขึ้นไป



• ส่วนลด 10 - 45% เมื่อสมัครคอร์สโยคะ-โสตสูโต



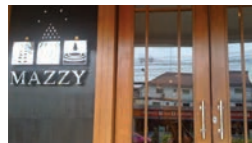
• ส่วนลด 20% สำหรับโปรแกรมรีดเม้นต์ทุกรายการ



• ส่วนลด 10% สำหรับโปรแกรมรีดเม้นต์ดูแลผิวหน้าและผิวกาย



• โปรแกรมพุงกลาย 1 ครั้ง ราคาพิเศษเพียง 1,790 บาท จากราคาปกติ 7,000 บาท



• ส่วนลด 10% สำหรับนวดสปา และส่วนลด 5% สำหรับบัตรสมัครทุกโปรแกรมนวดเพื่อสุขภาพ



• พอกผิว โยทรีด-นาคาบา 30 นาที ปกติ 850 พิเศษ เหลือเพียง 600 บาท  
• นวดน้ำมันบำรุงผิว After Sun 120 นาที ปกติ 1,150 พิเศษ เหลือเพียง 1,050 บาท



• สมัครเรียนมวยไทย 1 คอร์ส แคนพรี เรียนมวยไทย 2 ครั้ง มูลค่า 900 บาท (1 คอร์ส ปี 20 ครั้ง)



• ส่วนลดคอร์สเรียนมวยไทย เพียง 4,500 บาท / 15 ครั้ง จากราคาปกติ 5,500 บาท / 10 ครั้ง สอนตัวต่อตัว ไม่พิมพ์คಾಯ



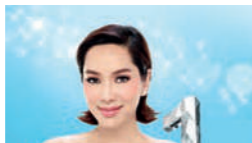
• ส่วนลด 15% สำหรับคอร์สเรียนมวยไทย



• ส่วนลด 10% สำหรับคอร์สเรียนมวยไทย



• ฟรี บริการทดลองรีดเม้นต์ ลดน้ำหนัก-ริ้วรอยส่วน เหว้า-จุด 1 ครั้ง มูลค่า 8,000 บาท



• ฟรี บริการรีดเม้นต์โปรแกรม Hollywood Stars Beauty Package เพื่อผิวสุขภาพดี และ-กร-จ้างไฟ 1 ครั้ง มูลค่า 8,500 บาท



AREEYA  
**FREE & EASY**

แพ็คเกจเปิดออกเดินทางท่องเที่ยว  
ภูฏาน | บาห์ลี | ฮองกง  
แบบเอ็กซ์คลูซีฟ 2 ที่นั่ง ฟรี!

ง่ายๆ เพียงแนะนำเพื่อนมาซื้อ บ้านเดี่ยว ทาวน์โฮม  
หรือคอนโด ในเครืออารียา ทุกโครงการ  
วันนี้ - 31 ธ.ค. 59

## 3 โปรแกรมทัวร์ ตามมูลค่าโครงการที่ได้แนะนำ

### สำหรับโครงการมูลค่า 7 ล้านบาทขึ้นไป

โปรแกรมทัวร์ ภูฏาน 5 วัน 4 คืน สำหรับ 2 ที่นั่ง มูลค่ารวม 100,000 บาท หรือเลือกรับเงินสด 40,000 บาท

- ป้อมปราการและวิหารหลวง
- สะพานแขวนไม้สักดีสิทธ์
- วัดคิยู ลาคิง
- คาชิโชซัง
- ป้อมซิมโตคาของ
- โดจุลาฟาส
- เจดีย์ดรุกวงยลลาคิง
- วัดซิมลาคิง
- พูคาซาของ
- สักการะองค์หลวงพ่อสิงจรรรม
- จุดชมวิวจึงกิง
- วัดถ้ำพิกย์ทิส "กักซัง"
- พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ
- ฟาโร สตรีก

หมายเหตุ • เดินทางตลอดเดือน ต.ค. 59 - ก.พ. 60  
• กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้าก่อนเดินทาง 30 วัน



BHUTAN

### สำหรับโครงการมูลค่า 4-6.99 ล้านบาท

โปรแกรมทัวร์ บาห์ลี 4 วัน 3 คืน สำหรับ 2 ที่นั่ง มูลค่ารวม 60,000 บาท หรือเลือกรับเงินสด 30,000 บาท

- Garuda Wisnu
- วิหารอุลูวาตุ
- หาดจิบบาสิม
- โรงงานน้ำบาดิก
- เทือกเขาคินคาบนิ
- วัดตามพาสริงค์
- น้ำพุศักดิ์สิทธิ์
- ตลาดปราบชัยม
- บาธอง แคนซี
- เกือกเขาบดุกิลปี
- ชมพระอาทิตย์ตกดินที่ วิหารตะนะ-เลือ
- หาด Nusadua
- Shopping Kuta
- อนุสาวรีย์มหาการตะ-

หมายเหตุ • เดินทางตลอดเดือน ต.ค. 59 - 2 พ.ค. 60  
• กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้าก่อนเดินทาง 30 วัน



BALI

### สำหรับโครงการมูลค่า 1-3.99 ล้านบาท

โปรแกรมทัวร์ ฮองกง ดิสนีย์แลนด์ 3 วัน 2 คืน สำหรับ 2 ที่นั่ง มูลค่ารวม 40,000 บาท หรือเลือกรับเงินสด 20,000 บาท

- บาเก๊า
- วัดเจ้าแม่กวนอิม
- เซนตูปอล
- เซนาโต้สแควร์
- เวเนซียัน
- จูไห่
- ถนนสุริย์
- ตลาดกวงเปย
- เซินจิน
- ชมโชว์น้ำพุ 3 มิติ
- วัดเขงหนิว
- วัดหวังต้าเซียน
- วัดผู้ก่อ
- หวิหนี่

หมายเหตุ • เดินทางตลอดเดือน ต.ค. - ธ.ค. 59  
• กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้าก่อนเดินทาง 30 วัน



HONG KONG

Ins. 1797  
\*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด



กรุณาลงทะเบียนเพื่อรับสิทธิ์ที่ [www.areeya.co.th](http://www.areeya.co.th)  
สอบถามรายละเอียดการเดินทางได้ที่ Call Center : 0-2688-5588





**ENGLISH ACTUALLY**

LEARN HOW TO SPEAK ENGLISH DIFFERENTLY,  
LEARN HOW TO SPEAK ENGLISH  
THE FASHIONABLE WAY

เรียนสปีคอังกฤษกันแบบไม่เหมือนใคร  
จากตัวแม่ด้านภาษาที่แรงทั้งการสอนและแฟชั่น

**CAN'T WAIT FOR MY HOLIDAY!**

ในที่สุด เทศกาลวันหยุดยาวสิ้นปีก็มาถึงอีกแล้ว ช่วงเวลาที่เรารอคอยหลังจากทำงานหนัก และเหนื่อยมาตลอดปี ถึงเวลาที่จะได้ปลดปล่อยแล้วค่ะ

Where are you going on holiday? Do you have any plans?  
ว่าแต่ว่า วางแผนกันบ้างหรือยังคะว่า จะไปเที่ยวที่ไหน และทำอะไร เพื่อฉลองวันหยุดยาวดี?

ว่าแล้วก็พลาดไม่ได้จริงๆ กับการไปเที่ยวทะเลภาคใต้ ที่สุดของความสวยงาม สถานที่ที่เราจะสามารถพักผ่อนได้อย่างเต็มที่ เพลิดเพลินกับธรรมชาติ นั่งดูนกทองเที่ยวใช้เวลาพักผ่อนตามสถานที่ต่างๆ แต่งตัวสบายๆ ทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนๆ คนรัก และครอบครัวอย่างสนุกสนาน ได้ยินเสียงหัวเราะเต็มไปหมด

ว่าด้วยเรื่องของกร shopping ช่วงวันหยุดสิ้นปีก็ยังเป็นช่วงเวลาที่เหมาะสมมากๆ ในการ shopping เพราะจะเป็นช่วงที่มีสินค้าจากหลายๆ ยี่ห้อลดเยอะมากๆ หลายๆ คนอาจเก็บเงินมาตลอดปีเพื่อสิ่งนี้  
Let's go shopping!

คิดแล้วก็อยากให้เทศกาลวันหยุดยาวสิ้นปีมาถึงเร็วๆ จังเลย  
I'm so excited about my holiday.

ว่าแล้วก็ขอแชร์สำนวนภาษาอังกฤษดีๆ สำหรับใช้ในวันหยุดยาวเลยละกันค่ะ

วันหยุดยาว เราสามารถพูดได้ว่า  
long holiday

ว่าแต่ เราจะไปเที่ยวไหนกันดีนะ เราสามารถถามได้ว่า  
Where should we go on holiday this year?

ตอบได้ตามนี้เลยนะคะ  
I'm going to the beach with my family.  
ฉันจะไปทะเลกับครอบครัว

We are going to go sightseeing.  
เราจะไปชมวิวทิวทัศน์รอบๆ

We are going to spend a week in Phuket.  
เราจะอยู่ที่ภูเก็ต 1 สัปดาห์

I can't wait for my holiday.  
ฉันนั่งตั่งตารอให้ถึงวันหยุดยาวแล้วละ

It will be fantastic.  
มันต้องเป็นวันหยุดที่เยี่ยมมากๆ

ว่าแล้วก็ไปเตรียมชุดสำหรับวันหยุดของคริสต์ปีดีกว่าค่ะ

ขอให้ทุกคนมีความสุขมากๆ ในวันหยุดยาวนะคะ



# GOOD VIEW STORY

STORIES THAT CAN CALM YOU DOWN OR STRIKE YOUR DAY WILL AMAZED YOU IN SOME ORDINARY WAY

เรื่องราวที่เกิดขึ้นเอง เป็นอยู่เอง และรอการจะจบไปเองที่น้ำตื้นตื้น น่าสนใจ จนเป็นมุมมองที่น่าแบ่งปัน

## พอจะมีเวลานั่งคุยเรื่องความงามกันสักนิดไหมครับ

ความงามบางชนิดนั้นต้องการเวลา ในการสัมผัสเพื่อสร้างความคุ้นชิน จนกระทั่งรู้สึกมีความสุข กับสิ่งนั้น

อะไรคือความงาม

เพื่อตอบคำถามนี้ คงต้องใช้เวลาลึกนึคิด หย่อนกัน นั่งลง หายใจเข้า-ออกช้าๆ แล้วมาถกกันสักหน่อยว่า เหตุผลที่อยู่เบื้องหลัง 'ความรู้สึกงาม' ทั้งหลายมันคืออะไรกันแน่

เหตุใดต้นไม้บางต้นจึง 'งาม' กว่าต้นอื่น เหตุใดที่คนบางคน ทำให้เราต้องเหลียวหลัง เพลงบางเพลงก็ไพเราะกว่าเพลงอีกเป็นร้อยพัน มีตัวอย่างอีกมากมายไม่รู้จบที่ชวนตั้งคำถามว่า เหตุใดบางสิ่งจึงงามกว่าบางอย่าง

แล้วคุณกับผม 'เห็นงาม' ตรงกันหรือเปล่า

นั่นสินะ ผู้คนจึงถกเถียงกันมาเนิ่นนานว่า ความงามเป็นสากลหรือเป็นเรื่องเฉพาะบุคคลกันแน่ ไม่อย่างนั้นคงไม่มีคำคมที่ว่า 'ความงามนั้นไซ้ร์ ขึ้นอยู่กับใครมอง' กระนั้นก็น่าคิดอยู่ดีว่า หากขึ้นอยู่กับผู้มองจริงๆ แล้วเหตุใดผู้คนจึงต้องตื่นแต่ตรูไปดูพระอาทิตย์ขึ้นกันบนยอดภูเขาแทบเบียดกันตกเขานั้นมิใช่เพราะเหล่าเรามองเห็นความงามตรงกันหรือหรือ

บางสิ่งในโลกนี้มีมาตรฐานสากล หากนำข้าวสาร 5 กิโลกรัม มาวางไว้ แล้วคุณสมชายกับคุณสมศักดิ์ลองยกดู คนหนึ่งอาจบอกว่าหนัก อีกคนอาจบอกว่าเบา แต่ถึงอย่างไร ตราชั่งก็มอบคำตอบให้ทั้งคู่เพียงคำตอบเดียวคือ-5 กิโลกรัม โดยไม่บอกว่าหนักหรือเบา แต่หากนำข้าวสารนั้นไปหุง เมื่อหุงเสร็จ ตักใส่จานมาวางตรงหน้าคุณสมชายและคุณสมศักดิ์ คนหนึ่งอาจบอกว่าข้าวนี้หุงแล้วสวย อีกคนอาจบอกว่าไม่สวย ไม่น่ากิน คราวนี้ไม่มีตราชั่งที่จะมาบอกปริมาณความงามสากลแล้วว่า ตกลงข้าวที่เพิ่งหุงนี้มีดีกรีความงามถึงงามกรม

กรณีนี้คือข้อสันนิษฐานว่า ความงามนั้นขึ้นอยู่กับดวงตาของผู้มอง แต่ในกรณีพระอาทิตย์ขึ้นเหนือยอดเขานั้นบอกกับเราว่า ความงามขึ้นอยู่กับสิ่งนั้นต่างหาก หากสิ่งนั้นงามแท้ไม่ว่าใช้ตาใครมองก็งามไม่ต่างกัน คืองามโดยไม่ต้องมีมาตรฐานออกมาชัดๆ แต่ทุกคนพยักหน้า ตาลุกวาว อ้าปากทอเมื่อเห็นอาทิตย์ทอแสงทองไปทั่วแผ่นฟ้า

เท่านี้ก็ซบซ้อนแล้ว แต่ยังไม่จบ ความงามมีเพียงสัมผัสได้ด้วยตาเท่านั้น เรายังสัมผัส 'ความงาม' ผ่านทางหู ลิ้น จมูก และสัมผัส ได้อีกด้วย กลับตาก็ดูดี ๆ จะพบว่าเราเคยได้ยินเสียงที่สวयงาม ลิ้มรสอาหารที่วิจิตรบรรจง สูดกลิ่นที่เย้ายวน และพบสัมผัสที่ริบจูจวนใจ เราหลงไหลความงามผ่านสัมผัสทั้งหลาย และรู้สึกได้ว่าสิ่งนี้ช่างงดงาม ตราตรึงรู้สึกดี นำมาซึ่งความสุข

และบ่อยครั้งมิใช่หรือ ที่เรารู้สึกดีกับบางสิ่งทีคนอื่นเฉยๆ หรือกระทั่งรู้สึกแยะ เพลงบางเพลงที่เราชื่นชอบ แต่พ่อแม่ฟังแล้วส่ายหัว ดมยาทุ้งที่เพื่อนต่างชาติซดเข้าไปแล้ว น้ำหูน้ำตาไหล กลืนปลาร้าทุเรียนที่บางคนทนดมไม่ได้

เช่นนี้แล้ว ความงามคืออะไรกันแน่

สนุกใช่ไหมครับ เรื่องราวยังซับซ้อนกว่านั้นอีก กระทั่งตัวเราเอง ในวันเวลาที่ต่างก็รู้สึกต่อสิ่งเดิมไม่เหมือนกัน ลองทบทวนดูๆ คุณอาจจะพบว่า มีเพลงบางเพลงที่ฟังครั้งแรกแล้วไม่รู้สึกละเลยเพราะ ไม่ชอบเลยสักนิด แต่เมื่อลองให้โอกาสฟังไปเรื่อยๆ ซ้ำๆ ถึๆ ปรากฏว่า คุณค่อยๆ ค้นพบว่ามันเพราะ



ขึ้นเรื่อยๆ จนบางเพลงกลายเป็นเพลงโปรดตลอดกาลไปเลย  
อาหารก็เหมือนกัน บางคนตอนเด็กๆ ไม่ชอบกินผัก หรือ  
ไม่ชอบมะระเพราะมีรสขม แต่พอโตขึ้นสิ่งสลัดเป็นจานๆ  
แล้วมะระก็กลายเป็นเมนูประจำไปเสียอย่างนั้น

ค่อยๆ คิดทบทวนดู จะพบว่ามียากมายหลายสิ่งที่เราค่อยๆ  
พบว่า สิ่งนั้นงามเมื่อเวลาผ่านไป หรือเมื่อเราเข้าใจอะไร  
บางอย่าง

เช่นกันกับภาพวาดของแวนโก๊ะท์ ปิกัสโซ่ หรือโมนีเซ่  
ที่แต่ก่อนผมไม่เห็นเลยว่าจะงามตรงไหน เพราะสมัยเด็ก  
ผมชอบการ์ตูนแบบเซนต์เซย์ย่า ดราก้อนบอล หรือ  
โดราเอมอนมากกว่า แต่พอเติบโตขึ้นและเริ่มเรียนศิลปะ  
รู้ประวัติความเป็นมา รู้เส้นเวลาของภาพวาดแต่ยุค เรียนรู้  
ถึงความพยายามมองโลกและสร้างสรรค์งานอีกแบบของศิลปิน  
แล้วจึงย้อนกลับไปมองภาพที่ตัวเองเคยมองข้ามเหล่านั้น  
อีกครั้ง จึงพบความงามที่ตัวเองเคยมองไม่เห็น

นั่นหมายความว่า เราฝึกมองความงามได้?

นั่นหมายความว่า ความงามบางชนิดนั้นต้องการเวลา  
ในการลิ้มรสเพื่อสร้างความคุ้นชิน จนกระทั่งรู้สึกมีความสุข  
กับสิ่งนั้น ซึ่งคนหนึ่งคนอาจมีรสนิยมความงามที่กว้างขวาง  
มาก บางคนอาจชอบเพลงคลาสสิก แจ๊ซ บูลล์ ร็อก ป๊อป  
อีดีเอ็ม และลูกทุ่ง บางคนอาจชอบภาพวาดหลากหลายสกุล  
ชอบอาหารสารพัดสัญชาติ

นั่นแปลว่า รสนิยมความงามฝึกกันได้?

สำหรับสิ่งที่สวยงามหรือมีหน่อของความงามซ่อนอยู่ เมื่อได้  
ฝึกฝนวิธมอง หรือได้เปิดต่อสัมผัสรับรู้ เราคงสามารถ  
สัมผัสถึงความงามเหล่านั้นได้ในที่สุด เมื่อใจเราเปิด ดวงตา  
เราก็จะเปิด ทำให้เห็นความงามที่ เคยมองไม่เห็น

กระนั้นก็น่าคิดว่า ในโลกใบนี้จะมีบางสิ่งใหม่ที่ไม่ว่าจะมอง  
อย่างไร ฟังบ่อยแค่ไหน กินดีทุกวัน เราก็ยังไม่สามารถ  
ยอมรับได้ว่าสิ่งนี้มีแง่มุม

สงคราม การฆ่าฟัน ความโหดเหี้ยมที่มนุษย์กระทำต่อกัน  
หรือต่อสิ่งอื่น

จะยิ่งสยดสยองขึ้นไปอีก หากสิ่งเหล่านั้นสามารถถูกฝึกให้มอง  
ให้งามได้ นั่นหมายความว่า ความงามบางอย่างเป็นสิ่งประกอบ  
สร้างทางวัฒนธรรม หากกลุ่มเกลาย่างมีประสิทธิภาพ  
สิ่งเลวร้ายก็กลับกลายเป็นสิ่งดีงามได้ และผู้คนที่สามารถ  
เห็นดีเห็นงามไปตามที่เสียงหลักของสังคมนั้นๆ กรอกหู

เช่นนี้แล้วจึงนำตั้งคำถามกับสิ่งที่เรา ‘เห็นงาม’ เช่นกัน  
รวมถึงนำชวนกันมานั่งหย่อนกันลงเพื่อขบคิดว่า สิ่งที่เราควร  
‘เห็นงาม’ นั้นน่าจะเป็นอย่างไร

ในแง่นี้ ความดี-ความงาม-ความจริง ดูเหมือนจะเชื่อมโยง  
สัมพันธ์กันแนบแน่น

หลายครั้งที่ความหลงสร้างความดีลวงๆ และความจริงลวงๆ  
ขึ้นมาให้เราหลงไป มีความงามมากมายที่นำขบคิดว่าเหตุใด  
เราจึง ‘เห็นงาม’ ตามเขาว่า จริงไหมที่ผิวขาวเท่านั้นจึงงาม  
จริงไหมที่คนผอมเพรียวเท่านั้นจึงงาม จริงไหมที่คนที่ขบรถหรู  
จึงงาม จริงไหมที่คนมีอำนาจใหญ่โตจึงงาม จริงไหมที่สิ่ง  
ที่ผู้คนเชื่อกันว่างาม จึงงาม

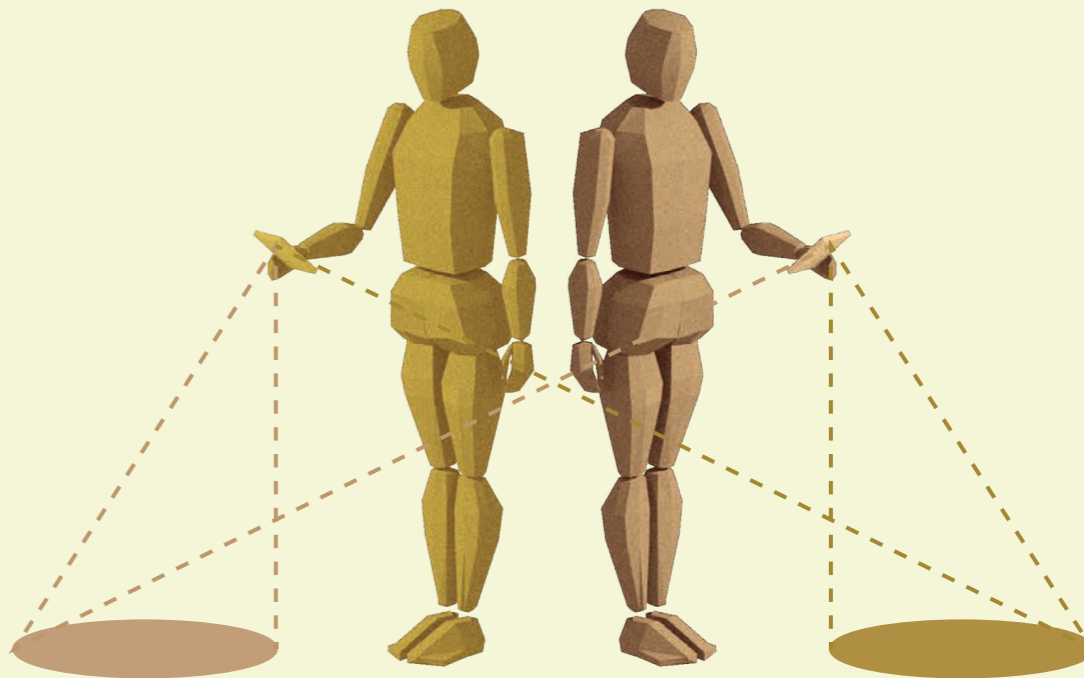
การตั้งคำถามกับ ‘ความงาม’ จึงเป็นการตั้งคำถามกับ  
‘ความจริง’ และ ‘ความดี’ ไปพร้อมกัน

อะไรคือความงาม?  
อะไรคือความดี?  
อะไรคือความจริง?

# ON THE MOVE

LIFE IS PASSING FAST, SOMETIMES SLOW.  
SEE EVERYTHING AROUND AND  
SAY HI THEN GOODBYE

บนชีวิตที่ไม่หยุดนิ่ง ท่ามกลางสรรพสิ่งที่เคลื่อนไหวย้าย



## เห็นธรรมเมื่อจับ Goo

“Pika Pika ... Pikachu”  
Pikachu

ยังงั๊ ยังงั๊ ยังงั๊ ?

นั่น ก็ คือ  
เมื่อเธอ ตระหนัก และ รับรู้  
ว่า ทุกสิ่ง ที่ถูกรับรู้ นั้น  
มันไม่ใช่ตัวเธอ!

ขณะที่ ใจ อยู่ ตัว  
ใจ อยู่กับ ใจ  
ความคิด หยุดทำงาน  
ความฟุ้งซ่าน หยุดหายใจ  
เมื่อเวลาสิ้นสุด  
เธอไม่ไหลไปในอดีต  
ไม่หลงไปในอนาคต

เธอจะ ตระหนัก และ รับรู้  
ว่า ทุกสิ่ง ที่ถูกรับรู้  
ไม่ใช่ตัวเธอที่แท้จริง

เมื่อเธอตระหนัก และยอมรับหมดจด  
ว่า Pokémon แสนล้านตัวที่เธอตามหา  
หาใช่ปรากฏในโลกจริง  
และไม่ได้ปรากฏในจอมือถือเธอ  
ที่เดียวที่มันโผล่ หลอกหลอนเธออยู่  
คือ สถานที่ ที่เล็กแสนเล็กที่สุด  
ทว่า มีเทพารใหญ่โตที่สุด  
นั่นคือ กลางใจ เธอ

เมื่อเธอ “จับได้” ว่า  
ทุกสรรพสิ่งที่ปรากฏในใจ

ล้วนไม่ใช่เธอ  
ไม่ใช่ตัวตนของเธอ  
ทุกอารมณ์ สุข ทุกข์ ที่ปรากฏในใจ  
ล้วนเป็นสิ่งที่ถูกรู้ ถูกรับรู้  
ล้วนเป็นสิ่งที่ถูกบางสิ่งในตัวเรา  
จับ ยึด ถือมันเอาไว้ ตลอดมา

นี่ต่างหาก คือสุดยอด Pokémon Goo  
ที่ คนเจ็ดพันกว่าล้าน กำลังร่วมลงเล่น  
คือ จักรพรรดิอวิชามหาบอสสสส์  
ที่ “จับได้” ยาก มหายากที่สุด  
เพราะมันไม่อาจมองหาผ่านจอ  
เธอต้อง มองเห็น มัน  
ด้วย ใจ ของเธอ เท่านั้น

ขอเพียงเธอ “จับได้” ว่า  
ทุกสิ่งที่เธอ จับได้ ในชีวิต  
ไม่ใช่ ตัวชีวิต ที่แท้จริง

ทุกสิ่งที่เธอ จับได้ ในใจ  
ไม่ใช่ ตัวใจ ที่แท้จริง

ทุกสิ่งที่ถูกจับ ถูกเห็น ในเธอ  
ไม่ใช่ ตัวเธอ ที่แท้จริง

เมื่อนั้น ... เกมย่อมสิ้นสุดลง  
เพราะเธอ “จับทาง” ในเกมที่ยิ่งใหญ่  
และยาวนานของสรรพชีวิตได้แล้ว

นี่คือ สัจธรรม ในจินตนา  
ที่ฉันทกล่าวถึงข้างต้นไง  
จำไว้นะ แม้ของที่ดูเหมือนไม่มีธรรมะใดๆ  
แท้จริง มันอาจไม่ใช่เช่นนั้นหรอก

ทุกสิ่ง คือ ธรรม  
ธรรม คือ ทุกสิ่ง  
ผู้ใดเห็น ธรรม ผู้นั้นเห็น ตถาคต  
ผู้ใดเห็น ธรรม ผู้นั้นเห็น พุทธองค์  
เพราะแสงแห่งธรรม  
ปรากฏอยู่เสมอ ในทุกสรรพสิ่ง

ความไม่ใช่ตัวตน  
ย่อมปรากฏอยู่เสมอ ในทุกๆ ตัวตน

อย่ายึดติดไปว่า เกมหลอกเด็ก  
กิเลส กิณ กาม เกียรติ โภง  
โลก โกรธ หลง เป็นสิ่งต้องห้าม  
มันไม่ได้มีไว้ให้กดทับ รังเกียจ  
หรือทำตัวดีมีศีลธรรมเข้าใส่  
ขอเพียง เห็น และ รู้ ธรรม  
ในความเป็นธรรมดา อย่างที่มันเป็น

ดังแลเห็นจันทร์เพ็ญ ให้หมดครบทั้งดวง

ธรรม มีไว้ เห็น  
ไม่ได้ มีไว้ ให้เป็น  
เมื่อนั้น ...

ธรรม จึงกลายเป็น เธอ

เมื่อ เธอ เห็น ธรรม  
จงมองให้เห็นว่า มันก็แค่สิ่งหนึ่ง  
ที่เกิดขึ้น และ ปรากฏขึ้น ในจิต

“ทุกสิ่งที่ปรากฏในจิต ย่อมหาใช่ตัวจิตไม่”

เพราะสิ่งที่ถูกจับได้ ย่อมไม่ใช่ผู้จับ  
สิ่งที่ถูกเห็นได้ ย่อมไม่ใช่ผู้เห็น

เมื่อเธอเห็นสังสารวัฏ เป็นสังสารวัฏ  
เธอกำลังถูกจับตัวเธอไว้  
เธอกำลังหลงอยู่ในเกม  
เพราะเธอกำลังเห็นความจริงแค่ครึ่งเดียว  
มันคือ ความจำ ความเชื่อ ความคิด  
ที่เธอคิด จับ ถือ ยึด ว่ามันเป็น

จนเมื่อเธอเห็นว่า จันทรทั้งดวง  
ทั้งด้านสว่าง ด้านมืด ทั้งดำ ทั้งขาว  
ล้วนแล้วแต่ไม่ใช่ตัวเธอ  
แต่เป็นบางสิ่ง ที่ถูกเห็น  
โดย ใจ ของเธอ

เมื่อนั้น เธอจะเห็น และตระหนักได้ว่า  
สังสารวัฏนี้แหละ คือนิพพาน!  
เป็นแดนดินพุทธเกษตรที่แท้จริง  
(Buddha Land, Pure Land)  
-ผืนแผ่นดินที่บ่มเพาะพุทธจิต-

ขอเพียงเธอจับได้ว่า

ทุกสิ่งทุกอย่าง ... ไม่ใช่เธอ  
เธอจะเจอ พุทธจิต ของเธอ  
ที่รอให้เธอ จับได้ มานานแสนนาน  
สุดเนิ่นนาน ก่อนชาติแรกสุดของ  
คนคิดเกม Pokémon จะเกิดเสียอีก...

เอาละ ที่เขียนมาเสียยืดยาว  
ก็เพียงอยากจะชวนคิด สะกิดใจ  
ขอให้ทุกคนสนุกสนาน กับทุกๆ เกม  
และที่สำคัญ...

อย่าลืม “จับใจ” ของคุณให้ได้

เพราะทุกเกมในโลกนี้  
ล้วนแต่ไม่มีวันจบ  
มันไม่มีวันจบจริงๆ  
จนกว่าที่เธอ จะจับ และ จบมัน  
...ที่ ใจ...แค่นั้นเอง

Goo End, Game End.

# คนที่มีความสุขที่สุดในโลก

เราเคยเห็นและได้ยินข่าวการจัดอันดับของคนที่รวยที่สุดในโลกในประเศ รวยที่สุดในโลก แต่เราไม่เคยได้ยินว่ามีการจัดอันดับของ “คนที่มี ความสุขที่สุดในโลก” เพราะความสุขของคนเราไม่เท่ากัน และไม่สามารถวัดได้ คนยุคนี้มีแต่แข่งกันรวย แต่ไม่เห็นมีใครแข่งกันมีความสุข แม้กระทั่งคนที่ รวยมากก็ไม่ได้หมายความว่ามีความสุขมาก ส่วนตัวฉันคิดว่าความเป็นไปได้ ที่ฉันจะเป็นคนรวยที่สุดในโลกคงจะเป็นไปแทบไม่ได้ แต่ฉันคิดว่า “ฉันสามารถ เป็นคนที่มีความสุขที่สุดในโลกของฉันได้”

ความสุขในโลกของฉันเริ่มต้นง่าย ๆ จากการพอใจในสิ่งที่เรามี แต่การไม่ เปรียบเทียบตัวเองกับคนรอบข้างก็ทำให้ฉันสบายใจและมีความสุข กับสิ่งที่ฉันมีอยู่ได้ เพราะเมื่อฉันเปรียบเทียบตัวเองกับคนที่มียากกว่า หรือสถานภาพดีกว่า ทำให้ฉันรู้สึกตัวเองด้อยกว่า ต่ำกว่า จนกว่า ใ้กว่า อีกทั้งมันยังเป็นบ่อเกิดแห่งความทะยานอยาก อยากมี อยากเป็น อยากได้ แบบคนอื่นบ้าง ในทางกลับกัน ถ้าฉันเปรียบเทียบตัวเองกับคนที่มีย่น้อยกว่า หรือด้อยกว่าฉัน มันก็จะทำให้ฉันรู้สึกหลงตัวเอง คิดว่าเราเก่งกว่าคนอื่น ดูถูกคน กลายเป็นคนที่มีนิสัยน่ารังเกียจอย่างไม่รู้ตัว ท้ายที่สุดการเปรียบเทียบ ไม่ว่ากับคนที่สูงกว่าหรือคนที่ต่ำกว่า ก็เป็นต้นเหตุที่ทำให้ฉันไม่พอใจในตัวเอง และทำให้ฉันไม่มีความสุข ดังนั้นฉันจึงตัดสินใจเลิกเปรียบเทียบ และเรียนรู้ ที่จะพอใจกับสิ่งที่ฉันมี

เคล็ดลับง่าย ๆ อีกข้อในการที่ทำให้ฉันมีความสุขง่ายขึ้น คือ “การลด ความคาดหวัง” เพราะสิ่งที่ตัดสินใจว่าเราพอใจและมีความสุข คือสิ่งนั้นมันเป็นไปตามที่เราคาดหวังไว้หรือไม่ ถ้ามันเกินความคาดหวัง เราก็พอใจและมีความสุข แต่ถ้ามันต่ำกว่าที่เราคาดหวังไว้ เราก็จะไม่พอใจ และไม่มีความสุข ดังนั้นแค่ฉัน ลดความคาดหวังต่อสิ่งต่างๆ อะไรๆ มันก็ดูเหมือนจะง่ายขึ้น น่าพอใจมากขึ้น

มีความสุขยิ่งขึ้น บางครั้งแค่การ “ไม่ยึดติด ไม่คาดหวัง” ก็ทำให้ฉัน ปรับเปลี่ยนมุมมองในการดำเนินชีวิต กลายเป็นคนอารมณ์ดี ไม่หงุดหงิดง่าย และเปิดใจรับสิ่งใหม่ๆ โดยไม่ลำเอียง จนบางครั้งทำให้ฉันเรียนรู้ที่จะพอใจ ในสิ่งเล็กน้อย ซึ่งก่อนหน้านี้ฉันไม่เคยมองเห็น

ฉันเชื่อว่า ความสุขของเราเกิดขึ้นได้ทุกนาที ทุกชั่วโมง ทุกวัน โดยไม่ต้องรอ โอกาสพิเศษที่จะมีความสุข ความสุขมันอยู่ที่ใจ ไม่ว่าวันไหนหรือที่ใด เราก็สามารถสร้างความสุขได้ทุกขณะของชีวิต เพียงแค่พอใจในสิ่งที่มี ยืนดีกับสิ่งที่ได้ และภูมิใจในสิ่งที่เป็น เท่านั้นคุณเองก็สามารถเป็นคนที่มีความสุข ที่สุดในโลกได้



*Pat Holiday*

